



KOJETÍNSKÝ ZPRAVODAJ

Ročník XIV

Číslo 2

únor 2013

10,- Kč

Výsledky voleb prezidenta České republiky v Kojetíně

Historicky první volba prezidenta České republiky byla vyhlášena na pátek a sobotu 11. a 12. ledna 2013, druhé kolo o dva týdny později na 25. a 26. ledna 2013.

Šlo o první přímou volbu prezidenta, dosud byl volen nepřímo Parlamentem ČR.

Výsledky 1. kola v Kojetíně, konaného 11. -12. ledna 2013:

Volební účast 51,96%

1. Miloš Zeman (SPOZ)	741 hlasů	28,27%
2. Jiří Dienstbier (ČSSD)	469 hlasů	17,89%
3. Jan Fischer (bezp.)	458 hlasů	17,47%
4. Karel Schwarzenberg (TOP 09)	339 hlasů	12,93%
5. Vladimír Franz (bezp.)	204 hlasů	7,78%
6. Zuzana Roithová(KDU-ČSL)	152 hlasů	5,79%
7. Jana Bobošíková (Suverenita)	106 hlasů	4,04%
8. Taťána Fischerová (KH)	90 hlasů	3,43%
9. Přemysl Sobotka (ODS)	62 hlasů	2,36%

Do 2. kola postoupili na základě celkových výsledků Miloš Zeman a Karel Schwarzenberg.

Výsledky 2. kola v Kojetíně, konaného 25. - 26. ledna 2013:

Volební účast 50,56%

1. Miloš Zeman (SPOZ)	1.733 hlasů	68,09%
2. Karel Schwarzenberg (TOP 09)	812 hlasů	31,90%

Prezidentem ČR byl zvolen Miloš Zeman, který získal celostátně celkem 54,8% všech hlasů.

Jiří Šírek



Z jednání Rady Města Kojetína

Rada Města Kojetína se na 54. schůzi konané dne 16. ledna 2013 zabývala mimo jiné těmito záležitostmi a přijala následující usnesení:

- **schválila** rozpočtové opatření č. 1/2013

- příjmy 232,00 tis. Kč
- výdaje 16.266,80 tis. Kč
- financování 16.034,80 tis. Kč,

- **schválila** zveřejnění záměru prodeje neobsazené bytové jednotky 1185/2 o velikosti 2+1, včetně podílu na společných částech domu o velikosti 6183/173448 a pozemku p. č. 1529, v budově č. p. 1185, Sladovní, Kojetín, která je ve vlastnictví Města Kojetína, zapsané na listu vlastnictví LV 4575 a 4574, vedené u Katastrálního úřadu pro Olomoucký kraj, katastrální pracoviště Přerov pro KÚ Kojetín, za cenu nejvyšší nabídnuté kupní ceny obálkovou metodou - minimální kupní cena bude stanovena ve výši dle znaleckého posudku,

- **schválila** Smlouvu o nájmu věci movité - odpadních nádob - mezi Technisem Kojetín, spol. s r. o.

a Městem Kojetínem, s účinností od 1. ledna 2013,

- **vzala na vědomí** informaci o přípravě Obecně závazné vyhlášky - Požární řád,

- **uložila** vedoucí odboru VVŠK připravit návrh Obecně závazné vyhlášky - Požární řád v mezích zákona o požární ochraně, bez navyšování povinností občanům nad rámec uvedeného zákona,

- **vzala na vědomí** Výroční zprávu o poskytování informací Městem Kojetínem za rok 2012, dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím,

- **schválila** plány činnosti komisí RM na rok 2013 - Komise pro bytové otázky, Komise pro občanské záležitosti, Komise školství a kultury, Komise pro komunitní plánování sociálních služeb a rodinu, Komise životního prostředí a zemědělství,

- **jmenovala** předsedu Komise pro

vyhlášení nejúspěšnějších sportovců za rok 2012, Jiřího Šírka, starostu města Kojetína, členy Komise pro vyhlášení nejúspěšnějších sportovců za rok 2012, Rudolfa Pavlíčka, člena ZM, Jaroslava Bělku, člena ZM a Miloslava Oulehlu, člena ZM a členku a tajemnici Komise pro vyhlášení nejúspěšnějších sportovců za rok 2012 Michaelu Daňkovou, referentku odboru VVŠK MěÚ Kojetín,

- **schválila** zápis do kroniky města Kojetína za rok 2011,

- **schválila** předloženou Dohodu o plánované pomoci na vyžádání s HZS Olomouckého kraje týkající se zahrnutí Městské policie Kojetín do IZS Olomouckého kraje v případě havárií a mimořádných událostí,

- **vzala na vědomí** kalkulaci cen stravného Školní jídelny Kojetín, s účinností od 1. ledna 2013.

Jiří Šírek

Z jednání Zastupitelstva Města Kojetína

Zastupitelstvo Města Kojetína se na 18. zasedání konaném dne 29. ledna 2013 zabývalo mimo jiné těmito záležitostmi a přijalo následující usnesení:

- **schválilo** rozpočtové opatření č. 2/2013, které zahrnuje:

- příjmy 0,00 tis. Kč
- výdaje 2.247,20 tis. Kč
- financování 2.247,20 tis. Kč,

a jedná se o opravu Polní ulice, realizovanou v roce 2012,

- **schválilo** návrh 2. komunitního plánu sociálních služeb města Kojetína na období let 2012 - 2016, zpracovaný členy Komise pro komunitní plánování sociálních služeb a péče o rodinu,

- **vzalo na vědomí** informaci o čin-

nosti jednotek sborů dobrovolných hasičů zřizovaných Městem Kojetín v roce 2012,

- **vzalo na vědomí** zprávu o situaci v oblasti veřejného pořádku a vnitřní bezpečnosti na území města Kojetína a činnosti Obvodního oddělení policie ČR Kojetín za rok 2012,

- **vzalo na vědomí** zprávu o činnosti Městské policie Kojetín a stavu veřejného pořádku za rok 2012,

- **vzalo na vědomí** zprávu o činnosti mikroregionu Střední Haná za rok 2012,

- **schválilo** výši odměn a dalších peněžitých plnění neuvolněným členům zastupitelstva města Kojetína a členům výborů zastupitelstva, kteří nejsou členy ZM Kojetína, s účinností od 1. ledna 2013, ve stejném rozsahu jako v roce 2012,

- **schválilo** plány činnosti výborů zastupitelstva města na rok 2013:

- Finančního výboru ZM,
- Kontrolního výboru ZM,
- Osadního výboru Kovalovice,
- Osadního výboru Popůvky.

Jiří Šírek

K rozpočtu města na rok 2013

Zastupitelstvo města Kojetína na svém zasedání dne 11. prosince 2012 schválilo rozpočet města Kojetína na rok 2013 ve výši:

- příjmy 83.422,74 tis. Kč
- výdaje 83.395,87 tis. Kč
- přebytek +26,87 tis. Kč.

Dále schválilo plán investic a rozvoje na rok 2013, rozpočtový výhled na roky 2014 a 2015 a uložilo radě města zabezpečit hospodaření

Města Kojetína podle schváleného rozpočtu na rok 2013.

Zároveň svěřilo:

- radě města pravomoc schvalovat a provádět v průběhu roku 2013 rozpočtová opatření v rámci provozního rozpočtu do výše 500 tis. Kč v jednotlivém případě,

- radě města pravomoc schvalovat a provádět rozpočtová opatření k veškerým průtokovým transferům

určeným pro zřízení příspěvkové organizace,

- radě města pravomoc schvalovat a provádět rozpočtová opatření v rámci rozpočtu investic a rozvoje v souladu se schváleným plánem investic.

Rozpočet na rok 2013 i rozpočtový výhled byl zpracován na základě podkladů, které předložily na finanční odbor MěÚ Kojetín jednání

K rozpočtu města na rok 2013

vé odbory MěÚ a zřízené příspěvkové organizace.

Návrh rozpočtu vychází z očekávané skutečnosti roku 2012 s přihlédnutím k rozpočtovému výhledu, který je pomocným nástrojem pro sestavení rozpočtu s tím, že do návrhu byly promítnuty veškeré nové skutečnosti, informace a opatření tak, aby vyjadřoval aktuální stav.

Návrh rozpočtu na rok 2013 byl sestaven jako mírně přebytkový a poprvé došlo k oddělení provozního rozpočtu od rozpočtu investic a rozvoje. Navrhované provozní saldo (rozdíl mezi provozními příjmy a provozními výdaji) slouží spolu s investičními dotacemi k financování investic a rozvoje města. Pro financování splátek úvěrů a půjček bylo navrženo použití části předpokládaného přebytku hospodaření roku 2012.

Současně s návrhem rozpočtu byl zpracován plán investic, který zahrnuje plánované investiční akce a velké opravy nad 500 tis. Kč, které budou ve schváleném pořadí zařazeny do rozpočtu města formou

rozpočtových opatření, až budou zajištěny další volné prostředky na jejich financování. První takové rozpočtové opatření bylo zpracováno v lednu 2013, kdy již byl přesně znám přebytek hospodaření z roku 2012 (tj. zůstatek na bankovním účtu města k 1. 1. 2013), který činil cca 25 mil. Kč a který bude celý použit na investice do majetku města. K některým položkám ve schváleném rozpočtu: příspěvky organizacím zřizovaným Městem Kojetín jsou ve výši téměř 11 mil. Kč, umožňuje tak jejich bezproblémový chod a zajištění provozních výdajů. Navýšena je i částka k rozdělení jako dotace pro sportovní a zájmové organizace na 1 mil. Kč. Více než 6 mil. Kč činí náklady na svoz a likvidaci odpadu komunálního, nebezpečného a likvidace černých skládek.

V rozpočtu počítáme s dotací na zateplení budovy DPS na nám. Dr. Beneše ve výši 2,043 mil. Kč, s dotací na úpravy okolí školní jídelny ve výši 380 tis. Kč a s dotací na opravu soch ve Vyškovské ulici (200 tis.

Kč), kdy byla celá akce ukončena již v loňském roce.

Rok 2013 bude jistě rokem investic. Ty předpokládáme ve výši cca 28 mil. Kč a z těch nejvýznamnějších bych uvedl rekonstrukci teplovodního kanálu na sídlišti Sever, výměnu oken a vstupních dveří na poliklinice, výměnu oken a vnitřní úpravy v budově mateřské školy v ulici Hanusíkova, dostavbu kanalizace v ulici Padlých hrdinů, úpravy parkovacích ploch v Polní ulici a ulici J. Peštuky či opravu střechy na DPS J. Peštuky. První letošní investicí bylo statické zajištění kulturního domu v Popůvkách v částce cca 300 tis. Kč.

Součástí rozpočtu je i rezerva ponechaná na řešení neočekávaných, mimořádných událostí, kterou, věřím, použít nebude třeba. O průběhu investičních akcí budeme informovat v průběhu celého roku, stejně jako o změnách rozpočtu a rozpočtových opatřeních.

Jiří Šírek, starosta města

Ve zkratce

- Dobrou zprávou prvních dnů nového roku byl hospodářský výsledek roku 2012, který znamenal zůstatek ve výši 25 mil. Kč. Veškeré tyto finance budou použity na investice do majetku města. Podrobněji o tom píšou na jiném místě. Každopádně bude rok 2013 ve znamení investičních akcí a oprav budov mateřské školy, polikliniky, DPS, tepelného kanálu, kanalizace, parkovišť atd.

- I v roce 2012 bylo Město Kojetín úspěšné při získávání dotací, z investic byly dotacemi částečně kryty akce oprava ulic na Lešetíně (17,5 mil. Kč), dovybavení sběrného dvora (téměř 2,5 mil. Kč), oprava komunikace v ulici Závodí a Špalíru (4,1 mil. Kč). Z neinvestičních dotací pak téměř 600 tis. Kč z programu Lidské zdroje a zaměstnanost. Základní školy získaly v rámci Vzdělání pro konkurenceschopnost celkem 1,27 mil. Kč, MěKS 135 tis. Kč na pořádání Kojetínských hodů, divadelní přehlídky a na zpracování interaktivní mapy. Jednotky dobro-

volných hasičů z Kojetína a Popůvek 154 tis. Kč.

- Zastupitelstvo města projednalo na svém zasedání 29. ledna zprávy o činnosti obvodního oddělení Policie ČR Kojetín a Městské policie Kojetín. Potěšitelné je, že za uplynulý rok nedošlo v našem městě k žádným loupežným přepadením. V tomto směru mě ubezpečil okresní ředitel Policie ČR, že obvodní oddělení v Kojetíně zůstane i nadále v provozu, ve stejném početní složení i v dalším období.

- Na závěr jedno poděkování - po více než dvaceti letech práce odchází MUDr. Alena Hubíková, která na kojetínské poliklinice zajišťovala vyšetření RTG a ultrazvukem. Paní doktorko, děkuji za všechna ta léta a tisíce vyšetřených pacientů, přeji Vám vše dobré do dalších let a Vašemu nástupci hodně zdaru v práci, které jste nasadila laťku hodně vysoko!

Jiří Šírek



CO VŠE MŮŽETE OBDRŽET PROSTŘEDNICTVÍM SLUŽBY CZECH POINT NA MĚÚ V KOJETÍNĚ:

- výpis z rejstříku trestů,
- výpis z katastru nemovitostí,
- výpis z obchodního rejstříku,
- výpis z živnostenského rejstříku,
- výpis z bodovacího systému řidičů,
- informační systém o veřejných zakázkách,
- informační systém odpadového hospodářství.

**Matrika MěÚ Kojetín
přizemí**

Informace pro občany



Projekt „Mosty z chudoby - strategie pro profesionály a komunity“ zahájen

Centrum pro komunitní práci východní Morava (dále jen CpKP VM) pod vedením ředitelky Gabriely Fellingierové zahájilo v prosinci roku 2012 realizaci dvouletého mezinárodního projektu „Mosty z chudoby - strategie pro profesionály a komunity“. V rámci mezinárodní spolupráce se slovenskou organizací Rada pre poradenstvo v sociálnej práci a irskou organizací Outside the Box Learning Resources dojde k přenosu know-how za účelem zvýšení zaměstnatelnosti znevýhodněných skupin prostřednictvím unikátní a již v praxi realizované metodologie Mosty z chudoby (Bridges out of poverty).

Významná je úzká spolupráce s jedním z autorů celého konceptu Mostů z chudoby, Philipem DeVolem, který má s realizací této metody v prostředí USA neocenitelné zkušenosti.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Philip DeVol filozofii Mostů z chudoby osobně představí v ČR na dvoudenním mezinárodním workshopu, který se uskuteční ve Zlíně. Zde vysvětlí aplikaci tohoto způsobu práce s lidmi v chudobě do praxe, která probíhá prostřednictvím tzv. programu POKROK a systému KRUHY.

Program POKROK, který bude pilotně ověřen v Jihomoravském a Zlínském kraji za účasti českých partnerů, Girasole - sdružení pro pomoc a rozvoj a Fondu ohrožených dětí, bude spočívat v pravidelných setkáváních účastníků tohoto programu s vyškolenými facilitátory. Cílem jednotlivých setkání je pochopit, co chudoba způsobuje a co způsobuje chudoba v každodenním životě, dále sestavit plán osobního rozvoje pro každého z účastníků programu POKROK a pomoci mu tento plán následně realizovat. S pomocí další partnerské organizace, Ježek's Law Con-

sultants, budou účastníci programu rovněž moci využít bezplatných právních služeb.

Nově získané zkušenosti s realizací projektu a aplikací metody Mostů z chudoby do českého prostředí popíšeme v metodice, prostřednictvím které rozšíříme nově nabyté poznatky s danou problematikou mezi všechny zainteresované nestátní neziskové organizace, krajské realizátory procesu komunitního plánování sociálních služeb i širokou veřejnost.

Bližší informace k projektu vám ráda zodpoví Kateřina Vařechová, manažerka projektu.

Projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

*CpKP východní Morava
Seifertova 33, 750 02 Přerov
K. Vařechová - manažerka projektu
tel: +420 725 306 578
katerina.varechova@cpcp.cz*

MAS Střední Haná na Regionturu v Brně

Ve dnech 17. - 20. ledna 2013 se na brněnském výstavišti konal Regiontour - Mezinárodní veletrh turistických možností v regionech. Oficiálního zahájení veletrhu se ujal spolu s dalšími hosty ministr pro místní rozvoj Karel Jankovský, hejtmán Jihomoravského kraje a předseda Asociace krajů České republiky Michal Hašek, kardinál Dominik Duka a státní tajemník Ministerstva dopravy, výstavby a regionálního rozvoje Slovenské republiky František Palko. Na Regiontour představily jednotlivé kraje své turisticky nejatraktivnější oblasti. Návštěvníci si mohli poslechnout lidovou hudbu, ochutnat krajové speciality, obdivovat zručnost řemeslníků, seznámit se s výrobou šperků, keramiky, krajek, profesionálním zdobením perníků či zkusit štěstí při rýžování zlata. Mezi 776 vystavovatelů z 21 zemí celého světa se v pavilónu P prezentovala svou činnost i MAS Střední Haná, o. p. s. MAS neboli místní akční skupina

je tvořena zástupci z řad podnikatelů, orgánů místních samospráv a neziskových organizací. Do MAS Střední Haná, zaujímající plochu 141,05 km² a čítající 16 044 obyvatel, patří obce Ivaň, Kojetín, Křenovice, Lobodice, Měrovice nad Hanou, Obědkovice, Oplocany, Polkovic, Stříbrnice, Tovačov, Troubky, Uhřetice a Záříč. Stěžejním úkolem MAS je na základě předem vytvořené strategie získávat a rozdělovat finanční prostředky a podporovat jimi aktivity a projekty s působností v území MAS. Cílem tohoto partnerství je podpořit kvalitní rozvoj venkova.

Dne 21. prosince 2012 byla vyhlášena 9. výzva. Žadatelé mohou podávat žádosti o dotaci v rámci těchto fíčí: Fiche 2 - Obnova a rozvoj vesnic, infrastruktury, Fiche 3 - Podpora cestovního ruchu, Fiche 4 - Podpora podnikání v regionu, Fiche 5 - Rozvoj obcí, občanská infrastruktura a služby, Fiche 7 - Ochrana a rozvoj kulturního dědictví venkova. Pro všechny Fiche byla programovým výborem

schválena finanční alokace ve výši 3,000.000 Kč. Termín pro příjem žádostí je stanoven na 4. - 6. února 2013 v kanceláři MAS Střední Haná, o. p. s. (budova bývalého Finančního úřadu v Kojetíně, náměstí Míru 21, 752 01 Kojetín) v době od 9 do 16 hodin.

Na stránkách <http://masstrednihana.cz/dotace> jsou kompletní instrukce k 9. výzvě předkládání žádostí. Pro více informací lze navštívit kancelář MAS, popřípadě kontaktovat zaměstnankyni MAS (Iva Dokoupilová - 725 889 593, manazer@masstrednihana.cz; Romana Ježková - 725 889 594, administrativa@masstrednihana.cz).

J. Matoušková, MAS Střední Haná



Došlo do redakce

Kola pro Afriku jsou i z Kojetína

Od založení společnosti Kola pro Afriku uplyne v únoru rok a lze je hodnotit jako úspěšný.

Veřejnost se zapojovala nezištně, dobrovolnický a lidé různě vyjadřovali svou podporu, převážně darovaným kolem.

Historicky prvním dárce kola pro Afriku se stal pan Marcel Jureček při vůbec první besedě v kostele Svatého Ducha v Ostravě Zábřehu dne 12. února 2012. Kostel Svatého Ducha se stal prvním sběrným místem v projektu Kola pro Afriku. Následovala Kroměříž se svým sběrným místem.

Do října 2012 vzniklo na šedesát dobrovolnických sběrných míst po celé České republice. Své prostory nabídli lidé ve farnostech, školách, veřejných prostorách obcí, firmy, občanská sdružení i občané.

Během prvních deseti měsíců projektu Kola pro Afriku bylo darováno v roce 2012 na sedm tisíc jízdních kol pro děti v Gambii. Nejvíce kol (400) má na kontě sběrné místo v Náměšti nad Oslavou. V Kozlanech na Vyškovsku paní Křišťanová shromažďuje kola i z Bučovic a navíc pořádá charitativní akce jako je divadelní odpoledne.

V květnu 2012 byl otevřen centrální sklad v Ostravě - Knoblově, který slouží pro kompletaci kol a dává šanci a práci lidem, kteří hledají uplatnění ve společnosti.

„Koncem jara vyvstala otázka svozů

kol ze sběrných míst do centrálního skladu, hledáme cesty a opět perlička - perla do mozaiky, transportní společnost Ladislava Adamce z Nového Jičína. Ladislav Adamec velmi podpořil projekt Kola pro Afriku a stal se tak hlavním a klíčovým partnerem v oblasti dopravy kol ze sběrných míst do centrálního skladu,“ vzpomíná ředitel společnosti Roman Posolda z Kroměříže.

V průběhu léta 2012 se k projektu Kola pro Afriku přidal Radek Krupa se svou cestou na handbiku po hranici ČR. Tento hendikepovaný sportovec proměnil svůj sen ojet republiku v propagaci projektu Kola pro Afriku. Během ujetých 1800 km, které zdolal pohonem vlastních rukou, zvěstoval v desítkách míst myšlenku pomoci dětem v Gambii. Radek zároveň zřídil sběrné místo ve Frýdku Místku. Díky Radkovi a jeho partnerské jízdě se zvedl zájem o projekt a také přišli další významní sponzoři.

V podzimním běhu pro Gambii žáci dvou ostravských gymnázií vyběhali 29.551 Kč.

Hledání partnera pro přepravu kol do Gambie se jevílo dlouhou dobu jako nejvíce náročná část projektu. Pomocnou ruku nakonec nabídla jedna přepravní společnost, která mimo jiné přepravila v roce 1999 vánoční strom do Vatikánu.

V únoru 2013 odejde první kontejner se zásilkou 500 kusů kol. Předání těchto kol následně proběhne v Gambii, po třech týdnech kombinované cesty - jízdy kol po železnici a po moři do přístavu hlavního měs-



ta Gambie Banjulu.

„Celý projekt stále stojí hlavně na dobrovolnicích, cítíme vděk těm, kteří se přidávají a nezištně pomáhají, protože chtějí. Bez této energie by projekt nemohl pokračovat dál. Dobrovolnictví dává projektu vyšší hodnotu, dává projektu smysl,“ zdůrazňuje Posolda.

Také v Kojetíně, již v dubnu 2012, se podařilo zásluhou MěÚ Kojetín a Technisu Kojetín, s. r. o. zřídit sběrné místo ve sběrném dvoře. Gymnázium v Kojetíně se připojilo do sběru kol. Výsledkem bylo šedesát kusů kol, které věnovali dárce z Kojetína a blízkého okolí. V září byla tato kola odvezena do centrálního skladu.

Na závěr chci poděkovat všem dobrým lidem z Kojetína a jiných míst, kteří naplňují tuto myšlenku a zejména Aleně Šálkové, která velmi přispěla k realizaci sběru kol ve sběrném dvoře.

Můj osobní dík a obdiv patří Romanu Posoldovi, protože svým nadšením pro věc, naplňuje myšlenky, které naše komerčně založená společnost čím dál více opomíjí.

S použitím materiálů o. p. s.

Kola pro Afriku

Jaroslav Bělka

www.kolaproafriku.cz

Chvála pohybu, běhu zvlášť!

Nedávno jsme si k novému roku přáli hodně zdraví a dávali předse-



vzetí. Tak co? Jak vám to dlouho vydrželo? Už zase kouříte či raději než sportu dáte přednost televizi? A co diety fungují?

Zdraví je to nejdůležitější, co máme a uvědomíme si to, až nás začne něco trápit. Přitom je dokázáno, že naše zdraví z patnácti procent dědíme po svých rodičích. Patnáct procent mohou vrátit lékaři a sedmdesát procent je spojeno se stylem života, který můžeme ovlivnit my sami!

Odborníci stanovili Evropské číslo zdravého srdce: 0-30-5-140-90. Což znamená - nula vykouřených cigaret denně, minimálně třicet

minut každodenní fyzické aktivity, hladinu cholesterolu v krvi pod 5 mmol/l a hodnotu krevního tlaku pod 140/90 mm Hg.

Nechci poučovat, ale mám jednu životní zkušenost, která může být inspirací i pro ostatní. Důležitá je motivace. Blížila se mi padesátka a pomalu i váha ke 100 kg. Perspektiva obezity spojené s vysokým krevním tlakem a pak riziko infarktu. Paradoxně celý život jezdím na kole, ale v práci jsem se dost stresoval, což jsem kompenzoval hodně jídlem. Včas jsem přehodil pomyslnou výhybku. Co takhle si zaběhnout maraton?

Došlo do redakce

Začal jsem s během. Nejprve malé vzdálenosti, ale pravidelně. Postupně se trénovanost zvyšovala a začínal jsem se zajímat o kondiční běhy. Stal jsem se členem běžeckého klubu LRS Vyškov.

Také můj zaměstnavatel podporuje účast na sportovních soutěžích, a díky tomu jsem běžel loni své jedenácté Běchovice. Pro neznalé věci je to nejstarší závod v Evropě na 10 km, který se běhá bez přerušení již 116 let.

Pokud začnete běhat a máte motivaci, začnete tomu přizpůsobovat zejména výživu a další životosprávu. Po dvou letech ve svých 52 letech jsem vážil 75 kg a splnil si svůj sen běžel svůj první maraton v Praze. Od té doby mám za sebou další dva maratony, desítky půlmaratonů a nespočet běhů na kratší distanci. Běhám po celý rok, v letním čase jezdím na kole i do práce (19 km) a každý týden plavu minimálně 500 m. Letos v 60-ti letech, tlak 130/80 skoro předpisový. Lékaře vídávám pouze jako své běžecké kolegy (například primáře IKEMu Jana Pirka) na tradičních závodech v Běchovicích.

Není důležité vítězit, ale pohybem si udržovat zdraví a běh vám přinese i skvělé zážitky. Jedním z největších byl loňský olomoucký půlmaratón. Pocit, kdy s vámi běží tisíce běžců, trať vedená i historickou částí města, povzbuzování tisíců diváků po celé trati zejména při probíhání Smetanových sadů, kde je kontakt s divákem bezprostřední. A přitom běžíte se světovou špičkou. Měl jsem dobrý pocit, že mně černoušci nepředběhli o celé jedno kolo, byť o fous jsem běžel do druhého kola a oni do cíle. Letošní běh se bude konat 22. června 2013 a nemusíte běžet dlouhou trať, stačí rodinný běh s dětmi nebo desítku či štafetový půlmaraton, který je určen pře-

devším pro firmy a kluby.

Prostě běh je droga, kterou můžete užívat od útlého věku a v každé generaci. Jen pro zajímavost 81 letý Kanadčan Ed Whitlock je držitelem světového rekordu ve své kategorii v čase 3:30:28, což je fantastický výkon. Je to běžec samouk, denně běhá podle svých hodiněk tři hodiny. A kde běhá? Má svůj cca 600 metrový okruh na hřbitově a to ze dvou důvodů, stromy mu poskytují dostatečný stín a je tam málo lidí. Také herec Jan Tříska (76 let) běhá více než 35 let a to každý den. Náhoda tomu chtěla, že mu přítel v Otawě přenechal runnig shoes (běžecké boty), které mu sedly akorát na nohu.

K rekreačnímu běhání toho moc nepotřebujete kromě chuti a vytrvalosti. Je nutné začít postupně, dle zdravotního stavu třeba rychlou chůzí a indiánským během. Náklady se vám vrátí, protože během omládnete a ušetříte za léky. Jak říká klasik, běhání je zázračná pilulka, za kterou by zaplatili mnozí celé jmění, kdyby byla k dostání v lékárně.

Vůbec to není o tom, že běžíte jako o život! Běh musí být tzv. ultralehký (aerobní). Běžíme bez námahy, svaly mají dostatek kyslíku, aby spalovaly tuky. Něco jako běh, při kterém si povídáte se spoluběžcem. Stačí třicet minut, ale minimálně dvakrát až třikrát týdně. Výhodu mají pejskaři, kteří se mohou se svým miláčkem dostatečně vydovádět každý den.

Pokud budete mít zájem mohu vám poradit, jak na to, aby se běh stal součástí vašeho životního stylu. Potřebné informace pro začátečníky najdete i na www.bezvabeh.cz, www.pim.cz a dalších.

A co běžecký sport v Kojetíně?

Každoročně se pořádá Běh proti drogám, který je určen pro žáky a studenty místních škol. Díky Městu Kojetínu a zejména městské policii je akce vzorně připravena a v roce 2012 se konal již šestý ročník v areálu hřiště u gymnázia. Součástí programu je i běh na pět kilometrů. Loňská trať byla velmi zajímavá a vedla, jak městem, tak i polními cestami z ulice Blanská směr k moravnímu železničnímu



mostu a zpět přes ulici Padlých hrdinů kolem nádraží.

Zúčastnil jsem se všech ročníků a předbímám i mnohem mladší běžce. Je to otázka trénovanosti. Ale také tím, že byl problém nás v mládí dostat domů, protože jsme věčně lítali venku po hřišti a v sokolovně, kde se nám věnovali učitelé, například Ladislav Pospíšil z Kojetína. Dnes je opačný problém - děti nemůžeme dostat ven od počítačů, tabletů, konzol apod. Nedivíme se, že se snižuje věková hranice výskytu civilizačních chorob.

Další akcí, kterou pořádá Město Kojetín spolu se svými příspěvkovými organizacemi pro širokou veřejnost je Evropský týden mobility. Tato akce dává možnost všem generacím zažít příjemně společné chvíle při sportovních či společenských aktivitách. Třeba výlety na kole krásným okolím za zajímavostmi Kojetínska nebo loňská exkurze v Lihovaru spojená s procházkou s Nordic holemi byla inspirativní.

Zkusíme to s během v Kojetíně znovu?

V letech 1983 až 1995 se konal v Kojetíně „Běh okolo Moravy“. V roce 1983 měl Kojetín 750. výročí od založení a součástí oslav byl i tento běh.

Iniciátorem byl v tehdejším Seliku Josef Ospalý a jeho kolegové, kteří vedli branný kroužek. Běhalo se z fotbalového stadionu a trať na



Došlo do redakce



sedm kilometrů se postupně upravovala z obrátkové po obou stranách Moravy až na okružovou kolem rybníka Na hrázi. Tento běh dvakrát poznamenala i povodeň. Díky úsilí organizátorů a podpoře tehdejších dnes už neexistujících podniků se podařilo přilákat kvalitní běžce z celé Moravy, kteří se do Kojetína opětovně těšili nejen kvůli krásné přírodě, ale i pozornosti pořadatelů.

Když jsem s Josefem Ospalým procházel výsledky všech ročníků, došli jsme k jednomu poznání, nepříliš lichotivému pro Koječáky. Zatímco v prvních ročnících byla naprostá převaha běžců z Kojetína, postupně jich ubývalo až startovní pole ovládli takřka přespolní. Také po revoluci ubylo místních firem, které byly ochotny peníze věnovat na sport.

A pořadatelské zázemí se stalo skoro rodinnou záležitostí. Skončilo to třináctým ročníkem.

Letos máme rok 2013 a je skoro symbolické navázat na tuto tradici. Termín je stanoven na sobotu 25. května. Kojetínský běh bude jeden ze série běhů v rámci Olomouckého kraje. Tím je zaručeno, že zde poběží běžci nejen z Hané, ale i okolních krajů. Možná poběží i Petra Kamínková naše špičková běžkyně. I vy se můžete přidat třeba v rodinném běhu nebo si natrénovat na desítku. Pro trénované sportovce z místních oddílů by to neměl být problém!

Problémem jsou však finance a materiální zabezpečení, a proto budeme rádi za každý příspěvek a pomoc při pořádání závodu. Je důležité, že vedení města se starostou



podporuje tuto akci, která přispívá k prezentaci Kojetína a mikroregionu Střední Haná.

Obracím se na všechny pamětníky, současné běžce v Kojetíně a zejména příznivce sportu z řad fyzických či právnických osob a organizací, kteří by jakkoliv přispěli k realizaci akce.

*Jaroslav Bělka, běžec pro zdraví
belka.jaroslav@centrum.cz*

English Corner

On February 14th it will be Valentine's Day. It is a very popular holiday in America and it seems to be **gaining** popularity here **among** young people.

Legend has it that Saint Valentine **performed** illegal marriages during the Roman empire when some people were not allowed to get married. Valentine's day is a time for people to **express** their love for their partner or their girlfriend/boyfriend.

In the 19th century the holiday became very popular and the **custom** of giving a Valentine (a paper with a love poem and decorated with hearts, ribbons and **lace**) started. Later the custom started to include other gifts - the main ones being chocolate and red roses.

In the USA it's very common for men to give a Valentine and chocolates or red roses to their wife or girlfriend. Sometimes women give Valentines to men, but it's not as common.

The holiday is also very popular with children in the US. They typically make Valentines at school and give them to their teachers and **classmates**. It is **estimated** that approximately 190 million Valentines are sent in the US. Whether you celebrate Valentine's Day or not, I hope you have a nice month.

*gain (geɪn) - vzrůst
among (ə'maŋ) - mezi
perform (pə'fɔ:m) - provést
express (iks'pres) - vyjádřit
custom (kə'stəm) - zvyk
lace (leɪs) - krajka
classmate ('kla:smeɪt) - spolužák
estimate (es'timeɪt) - odhadnout*

Jay Davis

FOR MODEL 2013 pro všechny hrávé

Začátek března bude olomoucké výstaviště Flora patřit všem, co si rádi hrají. Příznivci modelování z papíru, plastu, dřeva či jiných materiálů a sběratelé nejruznějších kuriozit obsadí od 1. do 3. března výstavní pavilony E, G a H.

Jedenáctý ročník výstavy modelů a sběratelství FOR MODEL představí v kapesním vydání historické bitevní lodě, letadla, automobily, železniční i bojovou techniku. Návštěvníci se mohou těšit na hasičská, policejní

vozidla, bugginy, pohyblivé modely vláček, vrtulníků, létající ultralehká „éra“ a další zajímavosti.

Příznivci sběratelství se mohou těšit na kolekce turistických známek, mincí, odznaků, starých hraček, hudebních nástrojů, vojenskou i hasičskou výzbroj a výstroj, či sbírky nejruznějších kuriozit.

Brány výstavy budou otevřeny denně od 9 do 18 hodin, poslední den do 17 hodin. Vstupné je 50 Kč, zlevněné pro důchodce a děti 20 Kč. Zdarma mohou na For Model děti do 10 let a držitelé průkazů ZTP, ZTP-P.

Zuzana Studená



Něco z kojetínské historie

Z první světové války

Blíží se sté výročí začátku první světové války nám poskytuje možnost zamyslet se nad některými válečnými skutečnostmi, které nejsou obecně známé, a které nelze vyčíst z knih nebo internetu. Tyto skutečnosti je možno nalézt pouze v archívech. Téma války je velmi široké, a protože mi rámec zpravodaje nedovoluje se o něm šířeji rozepsat, chtěl bych čtenáře seznámit jen s některými vybranými tématy, o kterých se příliš neví, a která se dotýkají kojetínských obyvatel - našich předků.

Je obecně známo, že válka začala koncem července roku 1914. Bezprostřední záminkou k válce se stal úspěšný atentát na arcivévodu a následníka trůnu Františka Ferdinanda d'Este. Rakousko-Uhersko odvetou vyhlásilo válku Srbsku, poté už se přidávaly i další státy světa. Tento globální konflikt trval celé čtyři roky - do listopadu 1918. Počáteční euforii obyvatel Rakousko-Uherska z drobných vítězství nad napadeným Srbskem vystřídala po několika prohrách skepse a později celkový odpor a nenávisť vůči všemu rakouskému.

Rozšíření válečných akcí koncem roku 1914 začalo pociťovat také obyvatelstvo ve městech a obcích. Mnoho selských usedlostí postrádalo své hospodáře, kteří byli odveleni na frontu. Nedostatek pracovní síly se projevil v intenzitě polních prací a byl jednou z příčin pozdějšího nedostatku potravin, následkem čehož jejich cena postupně stoupala. To vedlo od jara 1915 k přidělovému lístkovému systému na potraviny a jiné životně důležité potřeby.

Ústřední rakouská vláda, aby pomohla rolníkům zmírnit dopady nedostatku pracovní síly na selských usedlostech, vydala v souladu s Haagskou konvencí z roku 1907 nařízení, na jehož základě bylo možno využít válečných zajatců na práce ve vybraných oblastech hospodářství.

Tak se i v Kojetíně objevují v roce 1915 váleční zajatci, kteří jsou deportováni ze zajateckých vojenských táborů na výpomoc, především na polní práce u rolníků.

Jedná se například o srbské, ruské nebo italské zajaté vojáky. O jejich působení na kojetínských usedlostech byly vedeny záznamy, z nichž lze leccos vyčíst a představit si tak jejich život z pohledu dnešní doby. Jedním z takových záznamů je „Výkaz o rozdělení zajatců na polní práce“, u něhož nenajdeme datum vzniku, ale víme, že časově spadá do roku 1915. Výkaz obsahuje čtrnáct srbských jmen, rok a místo jejich narození a jméno „zaměstnavatele“. Poznámka psaná tužkou uvádí, že práce jsou od „(6 - 6)“ hodin a „Dostávají jen 2 K (koruny) týdně“.

Můžeme se tedy dočíst, že Stanojevič Bradinko, narozený v roce 1863 v Četereši, okr. Pošarevač, pracoval u rolníka Eduarda Dudíka, syna bývalého kojetínského starosty, který bydlel na Masarykově náměstí č. 6. Na několik dnů, mezi 12. a 22. říjnem, byl přidělen na polní práce na usedlosti Jakuba Gardavského. U Eduarda Dudíka pracovalo více zajatců. Dalšími byli Kostanovič Stojan, narozený v roce 1856 v Damaiči, okr. Krainski, dále Jančič Andjel, narozený v roce 1862 v Cernajce, okr. Krainski a čtvrtým byl Pešič Tujan, narozený v roce 1889 v Kruševacu.

Další ze zajatců, Miloječ Mihailo, pracoval u Marie Uhrové v Blanské ulici č. 195, později také u Josefa Blaháka. Mitrijevič Vuksan a Stankovič Mladen byli přiděleni na práce k Josefu Ryšavému. U Josefa Minaříka pracovali Tomanič Jindrija a Todorovič Stefan.

Voják Danič Rista, narozený v roce 1864 v Donje Dzenovac, okr. Toptischky pomáhal na usedlosti Františka Bíbra v Kroměřížské ulici č. 104. Ljukiš Pranisa z Osečina, si dobu zajetí odpracovával u Ignáce Ořechovského, Tyršova č. 88, dříve Žebračka a Tikič Jovan z Nische byl přidělen na práce u Ludmily Ořechovské. Z Palajnace, okr. Topličký pocházející Jovanovič Milorad pracoval na usedlosti č. 410 ve Vyškovské ulici u Anežky Uhrové.

Poslední ze seznamu uvedených srbských válečných zajatců, padesátiletý Antonič Vasilje, narozený v roce 1865 v Stavje, okr. Novibazar, pracoval na usedlosti č. 394 ve

Vyškovské ulici. V té době byl její majitel Vincenc Krybus a jeho bratr Metoděj na ruské frontě, a proto hospodářské polní práce na sedmdesáti měřících (cca 17 ha) museli zastat sedmdesátiletý otec obou synů a manželka vojáka Vincence se čtyřmi malými dětmi.

Zajatcům, kteří zcela určitě neměli na různých ustlání, bylo denně určováno, co a jak mají udělat a tyto práce museli bez nějakého „reptání“ plnit. Za vykonanou práci byli ubytováni a dostali najíst. Aby mohli takto pracovat, musel jim „zaměstnavatel“ poskytnout vše potřebné - od oblečení, přes náradí a další nutné věci. Výdaje s tím spojené byly státem, prostřednictvím Městského úřadu, „zaměstnavatelům“ měsíčně, dle počtu zajatců, paušálně propláceny.

Celkově, dle „Rozvržení výloh srbských zajatců na jednotlivce“ se proplatilo Eduardu Dudíkovi 11,88 K, Jakubu Gardavskému 4,75 K, Františku Bíbrovi 4,75 K, Anežce Uhrové 4,75 K, Vincenci Krybusovi 4,75 K. Paušální částky se časem měnily a na jaře roku 1916 činily 8,66 K na osobu.

Výkaz o ruských zajatcích je v některých údajích odlišný oproti výkazu Srbů. Vedle jména se můžeme dočíst, jakou měl zajatec vojenskou hodnost, rok a místo narození, kdy padl do zajetí, které vyznával náboženství, jaký byl jeho manželský stav, civilní zaměstnání a jméno v kolonce nazvané „u koho na práci“ byl vepsán „zaměstnavatel“.

Četař Popov Konstantin, narozený v roce 1889 v Kišiněvě, padl do zajetí 25. května 1915, pravoslavného vyznání, nebyl ženatý a v civilním životě pracoval jako řezník. Proto byl zřejmě přidělen k Eduardu Dudíkovi, který vlastnil obchod, kde mu Popov Konstantin vypomáhal.

Další voják, četař, pravoslavného vyznání, ženatý, Sokurenko Dimitri, narozený v roce 1888 ve vesnici Perekrestovska v Chersonské gubernii, byl doma rolníkem. Do zajetí padl 18. května 1915. Pracoval u Františka Kellera, rolníka v ulici Šprloch č. 378 (později Palackého ulice).

Rolník Sinicin Vasili, ve válce dosáhl hodnosti kaprála, byl rovněž

Něco z kojetínské historie

pravoslavného vyznání. Narodil se v roce 1882 ve vesnici Mjassi (?) v Tobolské gubernii, byl ženatý, Zajatý byl rakouskými vojáky 23. května 1915. V Kojetíně pracoval u rolníka Hrušky (?).

Svobodník Aušev Dimitri z vesnice Nečajevo, Kurská gubernie, narozený v roce 1887 padl do zajetí 14. dubna 1915. Ženatý, pravoslavného vyznání, rolník. U koho pracoval nevíme, protože v kolonce „zaměstnavatel“ je zapsáno jméno Juřanka, ale to se v Kojetíně nevyskytuje, tudíž to může být Juřenka - Juřenová.

Šajdurov Vasili, svobodník, ženatý rolník pravoslavného vyznání, narozený v roce 1882 v sele (vesnice) Vjatských, Vjatská gubernie, padl do zajetí 21. května 1915. Byl zaměstnán u Edurda Dudíka, rolníka

a obchodníka.

Svobodník Volžin Kiril, narozený roku 1888 ve vesnici Romanovka v Tobolské gubernii, padl do zajetí 3. května 1915. Nebyl ženatý a své rolnické zkušenosti uplatnil na hospodářství rolníka Šťastníka (?).

Další svobodník Charkovski Andrej, narozený v roce 1891 ve vesnici Volčansk v Charkovské gubernii, byl zajat už 5. září 1914, tedy měsíc po vypuknutí války. Byl to svobodný rolník a pracoval u rolníka Bixy.

Poslední ze seznamu četař Maxmilian Nikolaj, narozený v roce 1890 byl z Baku a do zajetí padl 9. září 1914. Jako jediný z této ruské skupiny byl římskokatolického vyznání a jeho zaměstnání v civilu bylo „účetník“ - účetní. Pracoval u Jana Sixty, později u Štěpánky Pavlíkové.

Velmi zajímavá je v tomto dokumentu tužkou psaná poznámka, cituji: „Všichni pochází z lagru Szatmar Németi Ungarn (a můžou číst a psat!)“. Ruští zajatci tedy přišli z německo-maďarského zajateckého tábora Szatmar, ležícího v oblasti severovýchodního Maďarska. Jaké byly další osudy těchto vojáků nevíme. V době války nemohli riskovat útek, po dopadení, by jim totiž hrozila poprava. Většina z nich se samozřejmě snažila válku přežít, byť často strádali. Po skončení války a demobilizaci se vrátili do svých domovů, Srbové do nově vzniklého Království Srbů, Chorvatů a Slovinců a Rusové do sovětského Ruska a Ukrajiny.

Miloš Krybus

(Zdroj - Archiv Města Kojetína, karta 256, 257)

Centrum žilní chirurgie Kojetín



Kryoterapie - chlad, který léčí

Léčebné využívání chladu bylo známe již ve starověku. Staří Egypťané přibližně 2500 let před Kristem využívali chladu ke stavění krvácení a ke zmenšování otoků. Hippokrates popisoval výrazný protibolestivý účinek při zchlazení postiženého místa. Ve válkách v 18. a 19. století byly končetiny zraněných vojáků amputovány s minimální bolestivostí a krvácením, pokud byly předtím obloženy sněhem a ledem.

Ochlazení jako preventivní i léčebný prostředek je v medicíně využíváno po staletí. Wincenz Priessnitz v Jeseníku postavil svůj léčebný systém na využití ledové vody. Lokální kryoterapie - ledové obklady, aplikace nosičů chladu patří k běžným terapeutickým procedurám, zejména při léčbě potíží pohybového ústrojí, revmatických a zánětlivých onemocnění.

Ale teprve od minulého století, kdy byl zkapalněn kyslík, oxid uhličitý, dusík, vzduch a vodík, umožňuje technika využití k léčbě extrémně nízkých teplot v podobě celotělové kryoterapie.

Původ této revoluční terapie je v Japonsku a jejím autorem je pro-

fesor Toshiro Yamauchi, který uvedl v roce 1981 celotělovou kryoterapii do praxe. Dnes se metoda úspěšně využívá v mnoha českých lázních, na rehabilitačních klinikách v Německu, Rakousku, Polsku i v dalších zemích Evropy.

Jak působí celotělová kryoterapie?

Celotělová kryoterapie je metodou, při které je lidské tělo vystaveno extrémně nízké teplotě -110 °C až -160°C. Celková doba pobytu v kryokomůře je 2 až 3 minuty. Jelikož se jedná o celotělovou aplikaci, účinkuje chlad na tělo velmi intenzivně, aktivuje organismus a pozitivně působí i na celkový zdravotní stav.

Hluboký mráz návštěvníkovi kryokomory nemůže při dodržení stanovených podmínek ublížit. Vzduch je absolutně zbaven vlhkosti. Během této krátké doby vzniká v těle řada reakcí, které ve výsledku přinášejí překvapivé léčebné výsledky. Teplota jádra těla (měřená např. teplotou v ústech) se nemění, velmi rychle se ochladí pouze povrch těla. Dochází k obrovskému perifernímu překrvení, urychlení metabolismu s výrazným zrychlením hojivých procesů, zvýší se množství hormonů tlumících zánětlivé reakce v těle, svaly s nadměrnou aktivitou

se uvolňují, na mnoho hodin dochází k naprostému vymizení bolestí. Kombinace všech těchto efektů v mnoha systémech těla a na mnoha úrovních je zcela jedinečná a přináší velké léčebné výsledky. Působením extrémně nízkých teplot na organismus, převážně pak na receptory chladu, spojené s rychlým ochlazením a následným ohřátím, dochází k intenzivnímu prokrvení povrchových částí těla, jako je kůže, podkožní vazivo a šlachosvalový aparát. Rychlá změna teplot způsobí nárůst exkrece mnoha tělu prospěšných látek, jako jsou např. endorfiny, dopamin, serotonin - hormony pohody, štěstí a hormony kůry nadledvin, které působí protizánětlivě a analgeticky, a testosteronu, což může být atraktivní zejména pro sportovce, neboť tento jev je přímo spájen s nárůstem svalové hmoty. Dochází také k eliminaci toxických složek. Následná pohybová aktivita způsobuje bouřlivou látkovou výměnu spojenou s vyloučením jedů, volných radikálů a kyseliny mléčné, které způsobují stárnutí a degeneraci buněk.

Celotělová kryoterapie akceleroje nejen protizánětlivě, ale díky produkci růstového faktoru také hojivé procesy. Zintenzivní se činnost tělesných orgánů, které zbavují orga-

Centrum žilní chirurgie Kojetín



nizmus škodlivin. Nervové receptory snižují reakci na bolest, kterou tělo po nějakou dobu téměř nepocituje. Pro vyvolání tak komplexního efektu medicína nezná jinou metodu než právě celotělovou chladovou terapii. K dosažení terapeutického účinku se doporučuje aplikace chladu pod -120° po dobu 90 sekund, kdy se povrch těla a zhruba 1,5 cm podkožních tkání ochladí na 5 stupňů C.

Chlad v kryokomoře příznivě ovlivňuje imunitní systém. Pomáhá při revmatických onemocněních a autoimunitních onemocněních.

Souhrn účinků

- utlumení povrchových nervových zakončení - snížení pocitu bolesti,
- masivní překrvení - zlepšení metabolismu, vyplavení odpadních látek, zrychlení hojení,
- vedení nervy, receptory - pokles svalového tonu, uvolnění svalů, snížení bolesti,
- zvýšení hladiny hormonů - testosteron, adrenalin, kortikosteroidy, protizánětlivý efekt,

- endorfin, dopamin, serotonin, pocit síly, duševní pohody, „nadupanosti“,
- psychika - lepší nálada, rozhodování, soustředění, koordinace, kontrola emocí,
- zlepšení práce a odolnosti CNS k únavě a zátěži,
- imunomodulace,
- větší výkonnost, svalová síla, tolerance zátěže, sexuální apetit.

Současné využití v terapii a prevenci

V současné době se kryoterapie stala důležitou složkou rehabilitačních a regeneračních technik. Celotělová kryoterapie je účinným moderním doplňkem léčení a rehabilitace u nemocí revmatologických (revmatoidní artritida, revmatismus měkkých tkání, kolagenózy, vaskulitidy, Bechtěrevova choroba, artrózy drobných kloubů ruky i kloubů nosných), nemocí ortopedických (stavy po operacích nosných kloubů, stavy po operacích výhřezů páteřních plotének), nemocí kožních (lupénka a psoriatická artritida) a některých

poúrazových stavů. Má dokonce vliv i na zlepšení obranyschopnosti organismu neboť působí pozitivně na celý imunitní systém pacienta. Kryoterapie též napomáhá při prevenci, rehabilitaci a léčbě mnoha sportovních úrazů, mezi které patří např. postižení kloubů a kloubních chrupavek, ruptura a natažení svalstva a celkové přetížení pohybového aparátu sportovce. Ochlazením na tak nízkou teplotu totiž dochází k omezení rychlosti vedení nervového vzruchu a pacient proto pocituje jistou úlevu od bolesti poraněného aparátu. Během terapie dochází jak k regeneraci, tak ke zvýšení pohyblivosti kloubů, tolerance fyzické zátěže a všeobecné zvýšení výkonnosti organismu jako celku. U žen může způsobovat dokonce úpravu celulitidy, neboť stáhnutím buněk chladem je z jejich cytoplazmy vypuzován tuk. Díky vyplavování endorfinů do těla se cítí pacient ve skvělé kondici, a to jak po fyzické, tak i po psychické stránce.

Pavel Matoušek

Anketa měsíce února

Studentky Gymnázia Kojetín Marta Benová a Ivana Hrubá položily několika občanům otázky týkající se kulturního dění v Kojetíně a sledovanosti Kojetínského zpravodaje.

1. Čtete Kojetínský zpravodaj? Jak získáváte informace o dění ve městě?
2. Které rubriky vás v Kojetínském zpravodaji nejvíce zajímají? Co čtete jako první?
3. Vybíráte si z nabídky kulturních akcí v Kojetíně, nebo na nějakou akci půjdete do jiného města? Probíhá plesová sezona, chodíte na plesy?

Hana Rohová



novinky.

3. Navštěvuji hlavně plesy.

Petr Hromada



3. V Kojetíně už žiji 60 let, ale na plesy a podobné akce zatím nebyly „love“.

Iveta Pouperová



3. V Kojetíně, chodím do divadla, na plesy spíše ne.

Jaroslav Charbut



chodím.

Jolana Kraváková



akce, ale ve svém regionu.

Andrea Valentová



chodím i na dětské akce.

Mateřská škola Kojetín



Leden v Mateřské škole Kojetín

Rozloučili jsem se starým rokem a po vánočních prázdninách jsme se zase začátkem ledna setkali v obou mateřských školách. Aby ten návrat byl veselejší, přišel za námi „Kašpárek“ s maňáskovou pohádkou, kterou zahrály dětem paní učitelky. Také za námi přijeli herci z Prostějova s pohádkovým před-



stavením „Ježek a sněhulák“, které bylo velmi povedené.

Od středy 9. ledna čtyřicet dětí z oddělení „Pastelek“, „Sluníček“ a „Rybiček“ zahájilo již **tradiční saunování** spojené s relaxačním a dechovým cvičením v rehabilitačním centru na poliklinice. Děti jsou rozděleny do dvou skupin, každá skupina dochází na tento program 1x týdně. Zde mají možnost vyzkoušet saunu a po saunování probíhá rehabilitační program zaměřený na zlepšení celkovém fyzické kondice dětí pod vedením zkušených fyzioterapeutů. Tento program potrvá do konce března.

Leden v mateřské škole je pro naše předškoláky vždy přelomový měsíc. Průběžně se připravují a chystají **k zápisu do prvních tříd** v obou základních školách. Ten letošní se uskuteční ve dnech 7. a 8. února

2013. Pro děti je zápis do školy důležitým mezníkem v životě. Proto i program budoucích prvňáčků byl v lednu přizpůsoben požadavkům a nárokům, které vstup do školy a zápis do 1. tříd obnáší.

Oblíbenou dětskou zábavou je **stavení sněhuláků**, bobování a sjiždění i všech malých kopečků. K velkému sněhovému dovádění jsme využívali zasněžený kopec za školkou a prostory školní zahrady mateřské školy na Masarykově náměstí.

A co nás čeká v únoru? Těšíme se na divadlo z Olomouce, které nám přiveze do školy pohádku, ale hlavně na konec února, kdy pro děti chystáme v obou školkách oblíbený **dětský karneval**. A přesto, že je zima dlouhá, jen doufáme, že sněhová nadílka ještě chvíli vydrží, abychom se mohli pořádně vyřádit na sněhu.

vedení MŠ



Mateřská škola sv. Josefa v Kojetíně

Začínáme nový kalendářní rok, naši předškoláci se chystají k zápisu do školy a také v naší mateřské škole proběhne v brzké době zápis nových dětí. Těm, kteří naše zařízení neznají, bychom rádi stručně přiblížili jeho krátkou historii a současné dění.

Mateřská škola sv. Josefa v Kojetíně byla zřízena Arcibiskupstvím olomouckým. Podnět k jejímu založení dali místní občané. Provoz byl zahájen 1. září 2010.

Vzdělávací koncepce Mateřské školy sv. Josefa je vymezena školskými zákony: „Předškolní vzdělávání podporuje rozvoj osobnosti dítěte předškolního věku, podílí se na zdravém citovém, rozumovém a tělesném rozvoji a na osvojení základních pravidel chování, základních životních hodnot a mezilidských vztahů. Předškolní vzdělávání napomáhá vyrovnávat

nerovnoměrnosti vývoje dětí před vstupem do základního vzdělávání, poskytuje speciálně pedagogickou péči dětem se speciálně vzdělávacími potřebami.“

V mateřské škole pracujeme podle školního vzdělávacího programu „Cesta“, sestaveného v souladu s Rámcovým vzdělávacím programem pro předškolní vzdělávání, rozšířeného o duchovní rozměr člověka. Nabízíme dětem také nadstandardní péči v oblasti hudební (hudební kroužek), ekologické (ekohrátky) a výtvarné výchovy (výtvarný kroužek).

Především nám jde o citlivý přístup k dětem, abychom napomáhali jejich citovému dozrávání a v důsledku pak celkovému rozvoji osobnosti dětí. Z tohoto důvodu preferujeme práci s menšími skupinami dětí. Navýšili jsme sice kapacitu našeho zařízení na 35 dětí, ale zároveň jsme

upravili prostory prvního poschodí domu sv. Josefa, kde sídlíme, tak, abychom mohli pracovat s dětmi ve dvou třídách.

Při nástupu dětí do mateřské školy umožňujeme rodičům, aby v tzv. adaptačním období pobývali určitou dobu s dítětem v mateřské škole. Bližší informace o Mateřské škole sv. Josefa v Kojetíně najdete na webových stránkách www.bilysklep.cz/farnostkojetin/skolka/.

Zápis do naší mateřské školy se uskuteční ve dnech 27. a 28. února od 14.30 do 16.00 hodin.

Je také možné domluvit se individuálně na telefonním čísle 731 788 713 (MŠ) nebo 732 251 133 (ředitelka).

Těšíme se na vás a na vaše děti!

*Marie Přecechtělová
ředitelka mateřské školy sv. Josefa*

Základní škola náměstí Míru Kojetín



Vážení rodiče,

vzhledem k tomu, že se nezadržitelně blíží termín zápisu pro školní rok 2013 - 2014, uvádíme informace, které přibližují obecné předpoklady k úspěšnému přechodu na základní školu.

Vstup do první třídy základní školy představuje pro dítě velkou životní změnu. Mění se role dítěte, prostředí, dospělí i vrstevníci, denní program, náplň činnosti, nároky i požadavky. Aby dítě mohlo zvládnout tuto náročnou situaci bez vážnějších problémů, mělo by být nejen dostatečně vývojové a sociálně zralé, ale také dobře připravené.

Desatero nabízí rodičům základní informace o tom, co by mělo dítě

zvládnout před vstupem do základní školy.

1. Dítě by mělo být dostatečně fyzicky a pohybově vyspělé, vědomě ovládat své tělo, být samostatné v sebeobsluze.
2. Dítě by mělo být relativně citově samostatné a schopné kontrolovat a řídit své chování.
3. Dítě by mělo zvládat přiměřené jazykové, řečové a komunikativní dovednosti.
4. Dítě by mělo zvládat koordinaci ruky a oka, jemnou motoriku, pravo-levou orientaci.
5. Dítě by mělo být schopné rozlišovat zrakové a sluchové vjemy.
6. Dítě by mělo zvládat jednoduché logické a myšlenkové operace

a orientovat se v elementárních matematických pojmech.

7. Dítě by mělo mít dostatečně rozvinutou záměrnou pozornost a schopnost záměrně si zapamatovat a vědomě se učit.

8. Dítě by mělo být přiměřeně sociálně samostatné a zároveň sociálně vnímavé, schopné soužití s vrstevníky ve skupině.

9. Dítě by mělo vnímat kulturní podněty a projevovat tvořivost.

10. Dítě by se mělo orientovat ve svém prostředí, v okolním světě i v praktickém životě.

Podrobnější informace k desateru budou uvedeny na našich webových stránkách www.zskojetin.cz



Základní škola Kojetín, náměstí Míru 83 pořádá

7. a 8. února 2013

ZÁPIS DĚTÍ DO PRVNÍCH TŘÍD

Zápis se koná v 1. poschodí školy (učebny č. 112 a č. 113)

čtvrtek 7. února 2013 od 15 do 17 hodin
pátek 8. února 2013 od 15 do 17 hodin

Do 1. ročníku se zapisují děti, které do 31. srpna 2013 dovrší šestý rok věku.

Výjimečně mohou být zapsány i děti mladší, nebo může být vyřízen odklad školní docházky. K zápisu přijdou rodiče s dítětem a přinesou s sebou rodný list dítěte a občanský průkaz jednoho z rodičů.

Těší se na Vás kolektiv pracovníků ZŠ Kojetín, náměstí Míru 83.

Podrobnější informace o naší škole a o možnostech rodičů

při výběru školy vám rádi poskytneme osobně nebo na telefonním čísle 581762036.

Rudolf Pavlíček, ředitel školy



JEDETE LYŽOVAT?

POTŘEBUJETE PŮJČIT LYŽAŘSKOU NEBO SNOWBOARDOVOU VÝSTROJ?

SRPŠ při Základní škole Kojetín, náměstí Míru 83 půjčuje lyžařskou i snowboardovou výstroj všem zájemcům.

Cena za komplet je od 50 do 80 Kč za den.

Bližší informace získáte na telefonním čísle: 731 483 561 nebo webu školy www.zskojetin.cz

Školní jídelna informuje

Pozvánka na Valentýnské menu

Srdečně vás zveme do Školní jídelny Kojetín na Valentýnské menu dne 14. února 2013 v době od 11 do 14 hodin.

Valentýnské menu:

Valentýnská polévka

I. Amorova prsa s restovanou zeleninou a šťouchanými brambory s cibulkou a petrželkou

II. Vepřové nudličky, jasmínová rýže

Venušino pohlázení

Cena Valentýnského menu: 66 Kč

Objednat menu si můžete do 13. února 2013 do 14 hodin na telefonních číslech: 581 762 542, 581 762 131, 581 701 059 nebo e-mailem: stravenky@sj.kojetin.cz

Na vaši návštěvu se těší zaměstnanci Školní jídelny Kojetín, příspěvková organizace

Základní škola Svatopluka Čecha Kojetín



Podle čeho učíme na naší škole

1. - 9. ročník se učí dle Školního vzdělávacího programu pro základní vzdělávání pod názvem Škola pro všechny.

Projekty:

- Zdravá škola
- Klub ekologické výchovy
- Aktivní škola
- Tvořivá škola
- Zdravé zuby
- Svůj čas trávím aktivně a smyslně (jedenáct kroužků)
- EU peníze do škol

Nabídka:

- Pitný režim, mléčné svačinky
- Přestávky na hřišti
- Škola v přírodě, 1. - 5. ročník
- Plavání
- Dopravní výchova
- Turistický kurz
- Environmentální výchova
- Logopedie
- Školní psycholog

- Od 1. září 2013 - Centrum poradenských služeb (psycholog, speciální pedagog ve škole) a Centrum kariérního poradenství
- Zohledňujeme žáky se specifickými vývojovými poruchami učení a chování
- Asistenti ve třídách
- Internet pro žáky
- Návštěvy divadla v Prostějově
- Žakovský parlament
- Exkurze - Praha
- Inkluzivní vzdělávání
- Angličtina hrou 1. a 2.
- Uplatňujeme individuální přístup ve výuce (méněpočetné třídy)

Odborné učebny:

- Fyzika a chemie
- Výpočetní technika (dvě učebny)
- Dějepis, zeměpis
- Přírodopis
- Cizí jazyky
- Výtvarná výchova
- Hudební výchova pro 1. stupeň
- Hudební výchova pro 2. stupeň
- Cvičná kuchyně
- Školní dílna pro výuku praktických činností

Školní družina:

- Pestrý program
- Provoz 6.30 - 16.30 hodin
- Pro žáky 1. i 2. stupně
- O vedlejších prázdninách otevřeno dle potřeby rodičů
- Hrajeme divadlo
- Výtvarné kroužky

ZÁPIS DO PRVNÍ TŘÍDY PRO ŠKOLNÍ ROK 2013 - 2014

se uskuteční v budově
Základní školy
ulice Svatopluka Čecha 586

**ve čtvrtek 7. února 2013
a v pátek 8. února 2013
vždy od 15 do 17 hodin.**

Do první třídy se zapisuje dítě,
které do 31. srpna 2013
dovrší 6 let.

Zákonný zástupce předloží
u zápisu rodný list dítěte
a doklad o trvalém bydlišti.

Olga Odehnalová, ředitelka školy

Vítězná účast v Romano Suno

Ve středu 12. prosince 2012 se v hotelu Panorama v Praze konalo slavnostní vyhlášení vítězů literární a výtvarné soutěže Romano Suno. Za naši školu se v kategorii 6. - 9. tříd umístila na krásném 1. místě Markéta Čipčalová.

Nejkrásnější romské slovo

Nejkrásnější romské slovo je pro mne čoripen, což znamená chudoba a to z toho důvodu, že Romové

jsou většinou chudobnými, avšak mají dar, který jiní nemají. Je to dar lásky mezi rodinou. Romská rodina dokáže celé dny sedět u jednoho stolu a vykládat si o čemkoliv. Umějí se bavit i bez peněz a bohatství, což mnoho lidí neumí. Většinou tohle sedění u jednoho stolu a vykládání si má vliv na jejich děti, které se stanou skromnými tak jako jejich rodiče, neboť si plně uvědomují, že jakékoliv bohatství není důležitější než láska a rodinné soužití, na rozdíl od některých doslova rozmazlených dětí, které si neváží rodičů

a všichni členové rodiny jsou někde jinde. Rodiče jsou v práci nebo doma a jejich děti jsou zavřené v pokoji u počítače nebo venku. Romské děti mají ke svým rodičům díky jejich bohatému rodinnému vztahu takovou úctu, že se dokáží poprat za jakékoliv křivé slovo na jejich rodiče. Mezi Romy se často vypráví: „Bůh nám dal moc, kterou jiní nemají. Máme lásku, která se s bohatstvím srovnat nedá.“ Ať už nám dal tuhle moc Bůh nebo ne, je dobré mít víru v lásku i v samotného Boha.

Gymnázium Kojetín



Česko - polské partnerství škol

Žáci tercie pokračují v tvorbě kalendáře a momentálně mají hotové čtyři listy.

Také vyrobili a poslali svým polským kamarádům novoroční přání. Na facebooku se rozvinula konverzace na různá zajímavá témata týkající se života v České republice a Polsku.

Česko - polský projekt byl propagován 4. a 19. prosince 2012 na dni otevřených dveří.

Návštěvníci byli seznámeni s průběhem zahraniční spolupráce a měli možnost si prohlédnout fotografie a práce žáků.

Pavla Minaříková



Program
celoživotního
učení



Gymnázium Kojetín



Vánoční akademie 2012 předčila očekávání

Situace se často opakuje. I naše letošní akademie byla poznamenána nepříjemnou tragickou událostí. Náhlý odchod studentky třetího ročníku podstatně ovlivnil atmosféru posledních dnů před koncem roku. Proto i větší část programu tomu byla do určité míry přizpůsobena. Začali jsme v nostalgickém ladění hudbou vánoční a písněmi v mollových tóninách. Opět jsme v poněkud upravené podobě slyšeli Albinoniho Adagio, tentokrát s instrumentálním doprovodem, a stejně tak pojatou píseň Edelweiss a dvě další v provedení KS Prima nota.

Pak už se ujal úlohy moderátora Martin Horák a provázel nás sám celým programem, což zvládl na výbornou. Jako prvního uvedl Petra Otáhalu z tercie. Ten si vybral skladbu od barokního skladatele J. S. Bacha a na klavír ji procítěně přednesl. Vánoce byly pak připomenuty dvakrát v hromadném vystoupení němčinářů písní o jedličce (O Tanenbaum) a ruštinářů o smrčku (Jóločka). Že se tentokrát nepodařilo připravit divadelní představení, nebylo takovým problémem, neboť hned tři vystoupení měla k divadlu blízko. Dvakrát si letošní maturant Roman Panáček ke svému hudebnímu číslu připojil scénické uvedení v poněkud humorném pojetí a dokázal, že úsměv a hudba, třeba i tzv. vážná, k sobě patří. Ještě o trochu více úsměvů vyvolala scénka „Žák“ od autorské dvojice Kaiser

a Lábus, kterou zahráli David Hás a Dominik Kantor. Z první části akademie je třeba ještě zmínit vystoupení primána Josefa Haldiny s jeho hostem - taneční partnerkou Barborou Kolmanovou. Čtyři latinsko-americké tance v jejich provedení sklidily zasloužený potlesk. Klidnou komorní atmosféru pak navodil svou hrou na klasickou kytaru Petr Vitík a neuvěřitelně pozoruhodný výkon předvedla i Tereza Hermanová při žonglování s různými předměty.

Druhý blok by se dal pracovně nazvat třeba Hudba a hodnocení. Vždy v prosinci oceňujeme výsledky dosavadní práce a úspěšné výkony při různých soutěžích. Tato část se jako vždy protáhla, protože úspěšných je hodně. K slavnostní náladě přispěly i slavnostní proslovy třeba vedení školy a hudba vše vhodně zarámovala. Nejdříve dostal po loňské úspěšné premiéře opět prostor pro dvě písně Honza Tabara, pak se představili muzikanti prvních a druhých ročníků vyššího gymnázia třemi skladbami, z nichž ta poslední od J. Lennona a Y. Ono „Merry Xmas“ patří už k vánoční klasice. No a v duchu rčení „závěr patří mistrům“ tuto část ukončilo pěvecké kvarteto děvčat z tercie ve složení Eliška Straková, Kristýna Suchyňová, Sabina Neoralová a Tereza Štěpánková. Děvčata zazpívala dvě písně, které si sama nastudovala, a po stránce pěvecké šlo o jedno z nejnáročnějších čísel programu. A podařilo se. Snad by se daly v parafrázi použít názvy obou písní (We Are Young a Perfect): Jsme mladí a bylo to perfektní.

Finále předvánočního setkání jsme tradičně zaplnili hudbou rockovou. Bratři Radek a Petr Vitíkoví s Kryštofem Skřipcem zahráli dvě „pecky“ z rockového archivu. Celé dopoledne pak ukončila trochu symbolicky píseň v anglickém originálu

od B. Dylana Klepání na nebeskou bránu. Při ní jsme na pódiu přivítali hosta - známého místního kytaristu a zpěváka, Mistra rockové kytary, Jannise Isakidise. I sál se při chytlavém refrénu přidal se zpěvem.

Vánoční akademie 2012 skončila a snažili jsme se, aby v mezích možností proběhlo vše s pietou vzhledem k události v úvodu zmíněné. Symbolicky jsme celý program věnovali Petře Přikrylové, která už nemohla být mezi námi. Všichni na ni budou tiše vzpomínat hodně dlouho.

Miroslav Matějček



Gymnázium Kojetín



Rozhovor s Janou Dostálovou

I v únorovém čísle Kojetínského zpravodaje pokračujeme v představování výrazných osobností z řad žáků Gymnázia Kojetín. Studentka 3. ročníku Jana Dostálová se kromě učení zabývá i jinými činnostmi a několikrát vystupovala na školních i veřejných akademích.



Můžeš nám říct, co děláš ve svém volném čase?

Od osmi let, letos to bude už devět roků, se věnuji tancování v Tanečním klubu Gradace v Kroměříži. Vždycky jsem si doma tancovala před zrcadlem, tak mě tam mamka přihlásila.

Asi jde o náročnou zálibu. Kolik času jí věnuješ?

Tréninky mám každý den. Když tančíme sami, trvá kolem dvou hodin. Pokud máme lekce s trenérem, pak je i delší. Míváme i několikadenní soustředění po celý rok hlavně před důležitými soutěžemi, jako je mistrovství republiky a zahraniční soutěže.

Soutěže bývají každý víkend?

Jak kdy, ale většinou ano. K získání nejvyšší výkonnostní třídy „M“ je potřeba účastnit se soutěží a to téměř každý víkend. Jak v ČR, tak i v zahraničí.

Jaké tance máš nejraději?

Ze standardních waltz, tango, quickstep, z latinsko-amerických je to samba, rumba a cha-cha.

Které země jsi díky své zálibě navštívila?

Byla jsem např. v Rusku, Rumunsku, Itálii, Maďarsku, Litvě, Anglii a ve Španělsku.

Jaké jsou tvé největší úspěchy?

Už třetím rokem tančím s Janem Kotkem a za tu dobu jsme se stali

druhými vicemistry ve standardních tancích a v kombinaci deseti tanců a finalisty v tancích latinsko-amerických. Předtím jsem tančila sedm let s Jiřím Valou, s kterým jsme získali titul mistrů ČR ve standardních tancích i v kombinaci deseti tanců a titul vicemistrů v tancích latinsko-amerických.

V sobotu 5. ledna proběhlo Praze v nově otevřené Tančírně Petra Čadka, choreografa soutěže Stardance, vyhlášení výsledků Taneční ligy za rok 2012. V rámci ČR jsme s Honzou získali 2. místo ve své kategorii za standardní tance a 3. místo za tance latinskoamerické. Takže celkem pěkný úspěch.

Co děláš, když zrovna netančíš?

Moc volného času nemám. Především odpočívám, připravuji se do školy, ráda chodím ven s kamarády a třeba i do kina.

Jaké bude pololetní vysvědčení?

Měla bych mít vyznamenání. Dvě dvojky, z matematiky a fyziky.

Děkujeme za rozhovor.

Jana Vykoukalová a M M.

Základní umělecká škola Kojetín

Ještě jedno ohlédnutí za předvánočním časem

Předvánoční čas je nejen obdobím spěchu, chvatu, shánění a nakupování, ale je především o tom, umět se na chvíli zastavit, potkat se se známými, popovídat si. Je to doba, kdy lidé v mnohem větší míře navštěvují kulturní a společenské akce, které mají neopakovatelnou atmosféru.

Každoročně se účastním vánočních koncertů Základní umělecké

školy Kojetín. Letos jsem si zatrhlá v kalendáři datum 13. prosince. Velmi jsem se těšila, protože koncerty měly vždy výbornou úroveň.

V letošním roce se však vše vymykalo minulým rokům. U pokladny místo placení dobrovolného vstupného jsem dostala skleničku vína. Řady židlí zmizely a v celém sále byly stoly s bílými ubrusy a zapálenými svíčkami. Už tyto „maličkosti“ navodily příjemnou atmosféru.

A pak už se rozběhl program, který citlivě uváděla učitelka Vaculovičová. Jak už je zvykem, také tentokrát se program skládal ze dvou částí.

V první části zazněly kromě jiného i skladby mého dědečka Františka Perny, učitele a hudebního skladatele.

Úžasný zážitek slibovalo vystoupení profesora Víška, který zahrál na klavír krásné melodie známých skladatelů.

Koncert byl opravdu pohlažením na duši, proto bych chtěla touto cestou poděkovat všem, kteří se na něm podíleli, především učitelce Miluši Venclikové. Těším se na podobné setkání s hudbou a doufám, že nejen v adventním období.

Olga Parobková

DDM Kojetín informuje



Lyžařské výlety Kouty nad Desnou

Po oblevě se zase vrátilo zimní počasí a my mohli uspořádat náš první

lyžařský výlet. Autobusem jsme vyrazili z Kojetína v sobotu 12. ledna a 19. ledna 2013 směr Kouty nad Desnou. Na svah se těšili jak děti tak i dospělí. Děti byly rozděleny na výuku do několika družstev podle

zkušeností. Většina z nich udělala velké pokroky a den na horském vzduchu jim uběhl velmi rychle. V autobuse všichni účastníci dostali zaslouženou sladkou odměnu. Únava byla znát, ale každý z nás se

DDM Kojetín informuje

ddm
dům dětí a mládeže
KOJETÍN

těší na další soboty strávené ve ski-areálu Kareš, především na sobotu 2. února, kdy se bude konat karneval na sněhu. -az



Tvořivá dílna

V září, když jsme se rozhodovali do kterého kroužku budeme chodit, zaujala nás Tvořivá dílnička. A rozhodli jsme se dobře. V kroužku Tvořivá dílna se vyrábí náušnice, drak z látky a další krásné výrobky. Před Vánoci jsme si vyrobili krásného anděla. Mamince se líbil. Anděl zdobí naše okno i teď, i když už je po Vánocích. Chodit do tohoto kroužku baví

všechny, co tam chodí. Zkrátka Tvořivá dílna je dobrá. Už v neděli se těším na pondělní dílničku.

Radim Klaper, 9 let



Připravujeme...

sobota 1. 2. 2013
Zimní procházka za zvířátky
- pololetní prázdniny
- procházka zimní přírodou,
povídání o zvířátkách, hry,
soutěže, opékání špekáčků

18. - 22. 2. 2013
„Letem, zimním světem“
- zimní příměstský tábor

2. a 9. 2. 2013 a 2. 3. 2013
Jednodenní sobotní výlety
spojené s lyžováním
a snowboardem
v Koutech nad Desnou

9. - 16. 2. 2013
Týdenní lyžovačka
s výukou lyžování
a snowboardingu
v Koutech nad Desnou

21. - 24. 2. 2013
Lyžování v Krkonoších
ve Skiareálu ŠACHTY
Vysoké nad Jizerou

28. 6. - 7. 7. 2013
Itálie-Gargáno
(Villaggio San Pablo)
- letní zahraniční pobyt
pro rodiče s dětmi

Práve otvíráme...

Páteční podvečery s keramikou
- pro mládež a dospělé.
Přijďte si vyrobit jamí
a velikonoční dekoraci
z keramické hlíny a příjemně
prožít dlouhé zimní večery.
Zahajujeme 15. února 2013
v 17 hodin.

COOL herna
- zábava, legrace, setkání
s kamarády. Možno využít X-box,
karaoke a zahrát si nové deskové
hry. Přijďte se za námi podívat
a vyzkoušet si nové hry.
Klubovna v 1. patře otevřena:
Pondělí: 17.00 - 18.00 hodin
Úterý: 17.30 - 19.00 hodin
Středa: 16.30 - 19.00 hodin
Čtvrtek: 17.00 - 19.00 hodin
Pátek: 14.00 - 17.00 hodin

Čtvrteční dopoledne ve Školičce
Čtvrteční dopoledne je vyhrazeno
v klubovně Školička
pro maminky s dětmi.
Rodiče mohou od 9 do 12 hodin
využít vybavených prostor
ke hře se svými dětmi.

Léto s Domečkem

29. 6. - 6. 7. 2013
Rybářský tábor
Pálava

8. 7. - 12. 7. 2013
Příměstský tábor

14. 7. - 26. 7. 2013
Letní pobytový tábor
Nejdek

29. 7. - 2. 8. 2013
Příměstský tábor

4. 8. - 10. 8. 2013
Taneční pobytový tábor

19. 8. - 23. 8. 2013
Příměstský tábor

25. 8. - 30. 8. 2013
Pobytový tábor pro mladé hasiče
Týn nad Bečvou

Bližší informace
o všech připravovaných akcích:
DDM Kojetín
Svatopluka Čecha 586,
telefon: 581 762 498

Šťastná 8

Lednové téma celoroční soutěže
bylo: „Sníh nám vůbec nevadí,
krásně se na něm dovádí“.
Další úkol vám prozradíme
10. února.
Sledujte webové stránky DDM
a facebook.

Výstava drobného zvířectva

Chovatelé z Kojetína a okolí zvou širokou veřejnost na tradiční

PRODEJNÍ VÝSTAVU HOLUBŮ, KRÁLÍKŮ A DRŮBEŽE

kteřá se koná ve dnech 22. - 24. února 2013
v chovatelském areálu v ulici Podvalí
Otevřeno bude v pátek od 13 do 16 hodin,
v sobotu od 7 do 16 hodin a v neděli od 7 do 11 hodin.

Občerstvení zajištěno!

Nová knižní publikace

Krajinou ječných klasů

Na pultech knižních obchodů a stánků se objevila nová publikace nazvaná „Krajinou ječných klasů“ s podtitulem Němčicko a okolí v povídkách a pověstech. Autorem je Antonín Ošťádal, publikaci vydal Petr Brázda - vydavatelství, spolu s Městem Němčice nad Hanou v roce 2012, vydání první, str. 86. V úvodu autor konstatuje, že „Haná

má svoji historii, zvyky, kroj i nářečí, ale také pověsti.“ Uváděná publikace obsahuje nejen pověsti, ale také povídky, zachycující události z blízké i vzdálené historie Němčic a okolí. Zobrazuje život lidí s jejich radostmi i starostmi. Obsahuje také část dokumentární, např. Osudy zvonů, Na tom našem poli boží muka stojí či Masarykova lípa. Pověsti, které patří k naší historické paměti, se udržují mezi lidem

Hané v různých variantách (mnohé zachytil ve svých knihách spisovatel Bohumír Štéger). Autor Antonín Ošťádal předkládá v této publikaci čtenářům ty, které on zachytil na Němčicku a okolí.

Publikace si jistě najde svého čtenáře a přispěje k poznání krásného kraje naší Hané. Proto se jedná o velmi záslužný počín.

František Řezáč

Městská knihovna MěKS Kojetín



Připravované akce:

- **Besedy „CHUMELNÍ“** o knize Jiřího Kahouna pro všechna starší oddělení mateřských škol

- **Lekce informační výchovy** pro 1. třídy základních škol

- **Soutěž „Významná místa na území Moravy“** pro čtenáře 5. - 8. tříd základních škol

- **Lekce informační výchovy** pro 2. třídy základních škol

- **„Jarní prázdniny v knihovně“** množství akcí s rozšířenou půjčovnou dobou, internetem a soutěžemi

Kam za kulturou

Nově - Stálá expozice muzea **ZAJÍMAVOSTI A KURIOZITY KOJETÍNSKÉHO MUZEA**

Otevřena celoročně

Expozice muzea VIC Kojetín, Masarykovo náměstí 8

Výstava fotografické skupiny SNAFO

FANTASTICKÝ SVĚT OKOLO NÁS

Otevřeno do konce února 2013

Galerie VIC Kojetín, Masarykovo náměstí 8

Otevřeno: po - pá 9 - 11 a 12 - 17 hodin
so, ne po telefonické dohodě 774 001 403

TJ Sokol Kovalovice
srdečně zve na

PŘÁTELSKÝ VEČÍREK

pátek 22. února 2013 - 20 hodin

K tanci a poslechu hraje skupina Milenium.
Občerstvení všeho druhu zajištěno.

Zámeček Kovalovice

TJ Sokol Kovalovice

srdečně zve rodiče s dětmi na

DĚTSKÝ KARNEVAL

sobota 23. února 2013 - 14 hodin

Sraz masek od 13.30 hodin

Pro děti je připraven bohatý program soutěží,
do některých se budou moci jako každý rok
zapojit i dospělí.

Zámeček Kovalovice

Premiéra komedie

divadelního souboru Hanácká scéna MěKS Kojetín

Antonín Procházka:

JEŠTĚ JEDNOU, PROFESORE

pátek 8. března 2013 - 19 hodin

v režii Jiřího Kašíka z Kroměříže

Účinkují: členové Hanácké scény Kojetín a hosté

Komedie „Ještě jednou, profesore“ patří k nejlepším
a nejhranějším hrám Antonína Procházky.

Líčí osud vysokoškolského profesora, který utíká
před vyhořelým manželstvím a kokotím světem,
jehož moderním způsobům nerozumí, do světa
své milované literatury. Obrát ale nastane ve chvíli,
kdy neodolá nabídce přesnou se pomocí technického
experimentu do historické epochy svého oblíbeného
románu „Vojna a mír“. V dějství motiv současníka, který
se ocitne v jiném prostředí a jiné době vyvolává celou
škálu komických situací, zvláště pak ve chvíli, kdy se
postavy z historie zase omylem naopak ocitnou v naší
době. Tato svižná komedie diváka nejen pobaví, ale
nabídne mu i zamyslení nad dnešním způsobem života.

Sokolovna Kojetín, vstup: 40 Kč

21. ročník Přehlídky amatérských divadelních souborů

DIVADELNÍ KOJETÍN 2013

13. - 17. března 2013

Soutěžní divadelní přehlídka s postupem
na celostátní přehlídku Divadelní Piknik Volyně 2013
PROGRAM BUDE SESTAVEN Z PŘIHLÁŠENÝCH SOUBORŮ

V rámci divadelního festivalu pro všechny

KOJETÍNSKÝ HERECKÝ SEMINÁŘ

15. - 16. března 2013

Sokolovna Kojetín

PREMIÉRA
NA PÁTEK 12. BŘEZNA 2013

Plesová sezóna 2013 pokračuje



DRAČÍ PLES

sobota 2. února 2013 - 20 hodin

Moderuje Jaro Slávik, vystoupení Jozefa Pavlusíka,
hraje kapela Jen tak, zimní bar...
Sokolovna Kojetín

PLES GYMNÁZIA KOJETÍN

VE STYLU DISCO

pátek 8. února 2013 - 19 hodin

Hraje skupina Premiér, taneční vystoupení
a stužkování studentů 4. ročníku
Sokolovna Kojetín

VODĚNÍ MEDVĚDA ULICEMI KOJETÍNA

sobota 9. února 2013

Masopustní průvod vyjde do ulic města
v 10 hodin od Sokolovny Kojetín
Přijďte se s maskou do průvodu!
Sraz masek v 9.30 hodin na Sokolovně
po celý den - Domácí zabijačka na náměstí
(Řeznictví na rohu Tyršova 29)

HASIČSKÉ BÁL S POCHOVÁVÁNÍM BASY

sobota 9. února 2013 - 20 hodin

Hraje PC Music Kojetín
sál Vzdělávacího a informačního centra Kojetín

HANÁCKÉ BÁL

sobota 16. února 2013 - 19.³⁰ hodin

Hraje dechová hudba Hulíňané (i pop music a bigbít)
a cimbálová muzika Dubina
Vystoupí Hanácká beseda Kojetín a hosté
Společné zatančení Moravské besedy
Občerstvení zajištěno! (večeře, domácí zákusky)
Sokolovna Kojetín

COUNTRY BÁL

KROKEM V PROUDU ČASU

sobota 23. února 2013 - 20 hodin

Hraje - kapela Telegraf Uherské Hradiště,
v pekle - harmonika Milana Zahradníka, Lucky While,
kovbojská exhibice, slosovatelné vstupenky,
občerstvení ve stylu country
Sokolovna Kojetín

DĚTSKÝ KARNEVAL

neděle 3. března 2013 - 14 hodin

klauni, rej masek, soutěže a hry, diskotéka,
taneční vystoupení, občerstvení...
Sokolovna Kojetín

PLES RUDÝCH KONÍ

sobota 9. března 2013 - 20 hodin

Hraje Krakatit, alko i nealko míchané koktejly
více info na www.rudykone.cz
Sokolovna Kojetín

Nové cvičení v Kojetíně

Bosu Complete - Moderní způsob zdravého cvičení pro všechny

Výhody cvičení na BOSU

Základem cvičení BOSU je speciálně vyvinutá nafukovací kopule BOSU Balance Trainer, kterou při cvičení používáme jak stranou rovnou, tak vypouklou, gumové expandery. Cvičení BOSU posiluje komplexně svaly celého těla, zpevňuje šlachy a vazy, zajišťuje lepší koordinaci pohybu, držení těla a jako každá fyzická aktivita má pozitivní vliv na kardiovaskulární systém a redukci tuku. Odměnou vám tedy bude štíhlejší postava, pevnější tělo a pravidelné cvičení může pomoci i odstranit bolesti zad a šíje. Po deseti lekcích pocítíte výsledky.

Více na www.bosu

Kdy a kde si můžete zacvičit:

- každé pondělí od 18 do 19 hodin
- každý čtvrtek od 18 do 19 nebo od 19 do 20 hodin.
- v sále Vzdělávacího a informačního centra - 1. patro, Masarykovo náměstí 8, Kojetín

Zaváděcí permanentky:

- únor, březen - 16 lekcí (2x týdně) za 750 Kč
- únor, březen - 8 lekcí (1x týdně) za 400 Kč
- 11 vstupů za 600 Kč
- jednorázový vstup za 60 Kč

Volejte na telefon: 773 04 03 02

nebo piště na e-mail: radamich@seznam.cz

Volejte co nejdříve - maximální počet cvičících na lekci je pouze deset!

Individuální přístup, výsledky již po deseti lekcích!

*Těší se na vás
Radka Michálková*



Centrum sociálních služeb informuje



Zahájení výuky Virtuální univerzity třetího věku

Jak jsme již v předchozích číslech Kojetínského zpravodaje informovali, byla v našem městě Kojetín zahájena Virtuální univerzita třetího věku, jejímž garantem je Provozně ekonomická fakulta České zemědělské univerzity v Praze. Centrum sociálních služeb Kojetín, p. o. se stalo jejím Konzultačním střediskem.

První zahajovací a zároveň již vyučovací hodina se uskutečnila dne 9. ledna 2013 ve 14.00 hodin v prostorách Víceúčelové klubovny na DPS E. Beneše 3. Celkem deset účastníků studia našlo odvahu přijít, zasednout do pomyslných školních lavic, a tak využít možnosti studovat v místě svého bydliště odborná témata, která jim rozšíří jejich

dosavadní znalosti, setkat se s novými lidmi - spolustudenty, aktivně a smysluplně trávit volný čas.

Úvodní téma nultého kurzu nese název „Astronomie“. Obsahuje čtyři přednášky, z čehož v současné době máme již dvě „odpřednášeny“. Do tohoto kurzu již není možné přistoupit.

Ale nic není ztraceno! Kdo by se přeci jen rozmyslel a chtěl navštěvovat spolu s ostatními účastníky - jimiž jsou převážně mladší senioři - další kurz, může se ke studiu přihlásit na telefonním čísle 606 319 363 nebo 581 761 484. Téma, které si vytvořená skupina studentů vybrala k dalšímu studiu, nese název: „Pěstování a využití jedlých a léčivých hub“. Dovíme se v něm, co to jsou houby, jak se vyživují a množí, jak se pěstují žampiony a hlíva, seznámíme se s exotickými a léčivými houbami, s účinnými lát-



kami a doplňky stravy z hub a obdržíme návod, jak si můžeme houby vypěstovat sami. Kurzovné činí 200 Kč za všech šest přednášek, které budou probíhat od 13. února 2013, opět od 14.00 hodin ve Víceúčelové klubovně, a pak vždy ve středu - jednou za čtrnáct dnů.

Věříme, že dosavadní počet studentů není konečný, a že se k nám přidají další zájemci o sebevzdělávání.

Nesedíte doma a přijďte mezi nás! Věřte, že nálada a atmosféra je u nás velmi přátelská a kamarádká. Všichni společně sledujeme výuku, pátráme ve svých znalostech a snažíme se poradit si s daným tématem. Pokud si neporadíme, přijde na pomoc internet.



Ještě jednou zveme všechny zájemce mezi nás. Vězte, že:

„Člověk zůstává mladým, pokud je ještě schopen učit se, získávat nové vlastnosti a snášet odlišné názory ostatních.“

Marie von Ebner-Eschenbachová

Andrea Hrdličková
kontaktní osoba VU3V

Ohlédnutí za rokem 2012 ve fotografiích

Jak už se u nás stalo zvykem, začátkem nového roku nabízíme k pobavení a zavzpomínání našim seniorům fotografie z akcí, které pro ně CSS Kojetín v tom předchozím roce zorganizovalo. Ani letos tomu není jinak. Proto se dne 17. ledna 2013 uskutečnilo první ze čtyř promítání fotografií, tentokrát na DPS J. Peštuky. Všechna jedenáct klientů se rádo pobaveně zasmálo

nad společně strávenými chvílemi, ať už to bylo při výrobě různých tematických výzdob, na zdravotních přednáškách, tak i třeba na výletech autobusem mimo hranice města. Věříme, že jsme je tak nepřímo nalákali a povzbudili k účasti na akcích, které pro ně v letošním roce připravujeme. A že jich nebude málo! Postupně se promítání snímků uskuteční na všech třech zbývajících domech s pečovatelskou službou.

Andrea Hrdličková



Charita Kojetín



Tříkrálová sbírka 2013

Stejně jako v předchozích letech se i letos uskutečnila celostátní Tříkrálová sbírka, jejímž organizátorem je Charita Česká republika. V Kojetíně a okolních obcích tuto sbírku každoročně realizuje Charita Kojetín.

V sobotu 5. ledna 2013 vyšlo v této naší oblasti celkem 33 skupinek koledníků, z toho v samotném městě Kojetín šestnáct, jedna skupinka koledovala v Kovalovicích.

Podle jednotlivých obcí byl výsledek následující:

Kojetín	40.354 Kč
Křenovice	11.605 Kč
Měrovce nad Hanou	4.851 Kč
Uhřetice	10.367 Kč
Polkovice	9.410 Kč
Lobodice	9.685 Kč
Stříbrnice	4.542 Kč
Celkem	90.814 Kč

Charita Kojetín



Do částky v Kojetíně je započítán výsledek v Kovalovicích, což je 1.511 Kč.

Díky vaší štědrosti se v kasičkách sešlo celkem 90.814 Kč.

Podle pevně stanoveného klíče se vybrané peníze rozdělí na humanitární projekty v zahraničí a část zů-

stává pro potřeby Charity Kojetín. Jak s vrácenou částkou naložíme, se dozvíte ke konci roku.

Všem vedoucím skupinek i dětským koledníkům patří velké poděkování za jejich pomoc, bez které by se samotná sbírka nemohla uskutečnit. Děkuje také vám všem, kteří jste

otevřeli dveře koledníkům a přispěli jakýmkoliv finančním obnosem do našich pokladniček.

Děkujeme za to, že vnímáte potřeby jiných lidí kolem sebe.

*Helena Gračková
ředitelka Charity Kojetín*

K betlému na náměstí vábily vánoční písně

Radost ze zpěvu, hudby i pohybu se odrážela na tvářích těch, kdo se v úterý 18. prosince 2012 sešli na kojetínském Masarykově náměstí, aby se nechali pohladit vánoční atmosférou. Už třetím rokem tam totiž pořádala Charita Kojetín program s názvem Koledování u betléma. Smyslem akce bylo nabídnout v předvánočním čase prostor ke zklidnění, společnému setkání a k připomínce narození Ježíše Krista. A právě scénkou o narození Ježíška zahájili program mladí z Rodinného klubu Maria Charity Kojetín. Ve vánočním vystoupení ztvárnili za doprovodu písní nejprve neutěšené hledání Josefa a Marie, kteří neměli kam složit hlavu, nalezení stáje a pak radostné narození

dítěte. Nechybělo ani klanění pastýřů i tří mudrců z Východu před Ježíškem. Pozvání aktivně se zapojit do této akce přijali také žáci ze ZŠ Sladovní: za kytarového doprovodu učitelky zazpívali několik koled a svým živým vystoupením strhli ke zpěvu i mnohé okolostojící. Dětem ze ZŠ Svatopluka Čecha se bohužel pro vysokou nemocnost nepodařilo nacvičit vánoční vystoupení jako v předchozím roce, a tak se zúčastnily akce alespoň jako diváci a pomohly při vytváření příjemné atmosféry.

Děkujeme Základní škole Sladovní i dětem z Rodinného klubu Maria za ochotnou spolupráci a věříme, že se u betléma v životní velikosti, vytvořeného seniory z charitního Domu sv. Josefa, sejdeme zase o příštích Vánocích. Velké díky však nepatří jen účinkujícím, ale také všem vám, kteří jste nás na náměstí přišli pod-

pořít jako diváci. Těší nás, pokud jsme přispěli k dobré náladě a navození předsváteční pohody.

Pracovníci Charity Kojetín



DŮM SVATÉHO JOSEFA - CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB PRO SENIORY

Komenského náměstí 49 (bývalý klášter), 752 01 Kojetín
tel. 581 762 160, mobil 720 126 475, e-mail: cds@kojetin.charita.cz, www.kojetin.charita.cz



PROGRAM NA ÚNOR 2013

Pátek 8. 2. 2013 - 10 hodin
Pondělí 11. 2. 2013 - 10 hodin
Pátek 15. 2. 2013 - 10 hodin

VYROBTE DÁREČKY Z LÁSKY PRO SVÉ MILOVANÉ

Pro všechny seniory Kojetínska
materiál + provozní náklady
20 Kč/hodina

Přijďte si k nám vyrobit dárečky
pro své milované, které potěší
milovaná srdíčka.

Pondělí 18. 2. 2013 - 10 hodin
MUZIKÁL

- místo do divadla, do kina
- přijďte k nám
na promítání muzikálu.

Středa 20. 2. 2013 - 10 hodin
Pátek 22. 2. 2013 - 10 hodin
Středa 27. 2. 2013 - 10 hodin

PLETENÍ Z PAPIROVÉHO PROUTÍ

Pro všechny seniory Kojetínska
- začátečníky i pokročilé!
materiál + provozní náklady
20 Kč/hodina

Přijďte se k nám naučit vyrábět
krásné ošatky, věnečky, zvonečky,
hvězdičky a další výrobky
z motaného papírového proutí.

Pondělí 25. 2. 2013 - 10 hodin
Další přednáška z cyklu
ROK VÍRY

Přednáší kněz P. Miroslav
Bambuch působící v Kojetíně
v letech 2005 - 2006.

Čtvrtek 28. 2. 2013 - 9 hodin
MŠE SVATÁ

Ve vyhrátém prostředí v Domě
sv. Josefa za Charitu Kojetín,
její pracovníky i uživatele.

Každé úterý a pátek od 9 hodin

Chcete se udržet fit
až do vysokého věku?
Přijďte si k nám zacvičit!

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

s vyškolenou cvičitelkou
na balonech, s gumou
na posilování zádočných svalů.
Cena 15 Kč/hodina
Vezměte si přezůvky
a pohodlný cvičební úbor.

**Každý den možnost cvičení
na rotopedu a masáže zad
i celého těla na masážním kresle.**

Církev Československá husitská



Náboženská obec CČSH Kojetín a Tovačov

„Neboj se jich, já budu s tebou a vysvobodím tě, je výrok Hospodinův.“ Jeremiáš 1,8

PROGRAM SETKÁNÍ V ÚNORU 2013

v čase „Zjevení Páně“ a „Postní doby“

3. 2. 2013 (neděle)

Hromnice, Uvedení do chrámu bohoslužby

- od 8.15 hodin ve Skalce (sál Obecního domu)
- od 10.00 hodin v Husově sboru

4. 2., 11. 2., 18. 2.* a 25. 2. 2013 (pondělí)

Duchovní výchova

od 12.45 hodin ve škole ZŠ Sladovní (3. třída)

5. 2., 12. 2., 19. 2.* a 26. 2. 2013 (úterý)

Duchovní výchova

od 13.40 hodin ve škole ZŠ nám. Míru v 7.A (uč. HV1)

6. 2., 20. 2. a 27. 2. 2013 (středa)

Modlitby a zpěvy z Taizé

od 18.00 hodin v Husově sboru

13. 2. 2013 (středa)

Popeleční středa - začátek „Postní doby“

Modlitby a zpěvy z Taizé

od 18.00 hodin v Husově sboru

7.2., 14. 2., 21. 2. a 28. 2. 2013 (čtvrtek)

Biblická hodina

od 16.00 hodin na faře

10. 2. 2013 (neděle)

Poslední po zjevení - Proměnění Páně

bohoslužby od 10.00 hodin v Husově sboru

17. 2. 2013 (neděle)

1. Postní Invocavit

bohoslužby

- od 8.15 hodin v Polkovicích (Obecní úřad)
- od 10.00 hodin v Husově sboru

24. 2. 2013 (neděle)

2. Postní Reminiscere

bohoslužby od 10.00 hodin v Husově sboru

3. 3. 2013 (neděle)

3. Postní Oculi

bohoslužby

- od 8.15 hodin ve Skalce (sál Obecního domu)
- od 10.00 hodin v Husově sboru

* v případě jarních prázdnin se hodina koná v Husově ul. - farní dům CČSH (kancelář v přízemí)

„Neboť Syn člověka přišel, aby hledal a spasil, co zahynulo.“ Lukáš 19,10

V době konání obřadů a setkání jsou prostory Husova sboru (synagogy) plně otevřeny veřejnosti.

Pokud máte zájem o prohlídku sboru s výkladem, kontaktujte předem farní úřad či VIC Kojetín.

Naše společenství je „otevřené“ všem „hledajícím“.

Podrobnější informace a aktuální data setkání i mnoho dalšího najdete na našich webových stránkách:

<http://ccshkojetin.wz.cz/> nebo <http://www.ccshkojetin.ic.cz/>

Hromnice

2. únor - Toho dne se v kostele světily před mší svíce, kterým se také říkalo hromničky. Pobožní lidé takto vysvěcené „hromničky“ zapalovali při bouřích, modlíce se přitom k Bohu za odvrácení možné pohromy. Také bývalo zvykem dávat hromničku do ruky umírajícímu člověku. Světlo hromničky mělo jeho dušičce svítit na cestu do nebe.

Na Chodsku věřili, že kdo by na Hromnice tancoval, ten by zemřel bez světla.

Na Chrudimsku zas obcházel hospodář s posvěcenou hromničkou třikrát za sebou úly a přitom se modlil, což mu mělo zajistit zdravé včely a hojnost medu. V den Hromnic se nesmělo šít ani nic přišívat. Mělo se za to, že jehla přitahuje „boží posly“ blesky.

Staroslovanské zvyky

Od druhého novoluní očekávali naši předci dle původního lunárně solárního staroslovanského kalendáře příchod boha Peruna. Perun byl představitelem plodivé síly a přicházel na pomoc nedávno narozenému mla-

dému bohu Jarovítovi nebo Svarožici, aby mu pomohl zvítězit nad temnými silami a svrhnout vládu zimy.

Jeho příchod byl očekáván v podobě jarního zahřmění. Jarním bleskem, jako dotknutím kouzelného proutku, probouzela se božstva a příroda se otevírala novému životu. Věřilo se, že před hromovým rachotem jarního Peruna prchají zlí duchové a zalézají do svých skrýší. U starých Slovanů byla tomuto prvnímu zahřmění věnována velká pozornost a lidé tento úkaz provázeli mnohými rituály. Při prvním jarním hřmění lidé klekávali na zem a líbali ji. Lidé přemísťovali ve světnicích židle a stoly, hýbali nádobím, na dvorku nadzvedávali a otáčeli vozy, divoce mávali polním náradím a před vraty usedlostí zatínali do země sekery (sekera je atribut Peruna). Lidé tak pomáhali Perunovi vyhánět zlé duchy ze svých stavení. Tyto zvyklosti byly zaznamenány až do 19. století.

Předpověď trvání zimy

Zajímá vás, jak dlouhá bude ještě letošní zima, sledujte 2. února pečlivě počasí. Je-li jasno, svítí-li sluníčko,

Církev Československá husitská



pak bude zima trvat nejméně dalších šest týdnů.

Pokud je ale zamračeno a případně sněží nebo prší, potom lze očekávat rychlý nástup jara. Možná jste viděli americký film "Na hromnice o den více", kde je zmíněna zajímavá a do dnešního dne dodržovaná tradice, kdy k předpovědi využívají sviště.

Ten pokud po zaklepání vyleze z nory a vidí svůj stín (tzn. že sluníčko svítí), pak zima potrvá minimálně dalších šest týdnů.

Pranostiky

- Na Hromnice o hodinu více (noci se zkracují, dny se prodlužují, blíží se jaro).
- Na Hromnice jasná noc - bude ještě mrazů moc.
- Zelené Hromnice - bílé Velikonoce.
- Na Hromnice musí skřivan vrznout, i kdyby měl zmrznout.
- Na Hromnice, zimy polovice.

Znáte osobně nebo z vyprávění nějakou tradici, zvyk nebo obyčej, který se ve vašem okolí pojí s tímto svátkem? Napište nám vaše názory.

<http://www.ceske-tradice.cz/>

Seznam postních nedělí:

1. *neděle postní - Invocavit*: „Bude mě volat a já mu odpovím, v dobách soužení budu s ním, vysvobodím jej a oslavím.“ Žalm 91,15
2. *neděle postní - Reminiscere*: „Pamatuj, Hospodine, na soucit svůj a na svou lásku, která je od věků.“ Žalm 25,6
3. *neděle postní - Oculi*: „K Hospodinu stále mé oči hledí, on moje nohy z pasti vyprostí!“ Žalm 25,15
4. *neděle postní - Laetare*: „S Dcerou jeruzalémskou se veselte, všichni, kdo ji milujete, jásejte! Radujte se, radujte se spolu s ní, všichni, kdo jste nad ní truchlili!“ - „Když pak byl Ježíš v Betanii a stoloval v domě Šimona Malomocného, přistoupila k němu žena (Marie Magdaléna!) s alabastrovou nádobkou velmi vzácné masti a vylila mu ji na hlavu.“ Izaiáš 66,10 a Matouš 26,6-7
5. *neděle postní - Judica*: „Zjednej mi právo, Bože, buď mým obhájcem před bezbožným národem, zachraň mě před lstivým a podlým člověkem!“ Žalm 43,1
6. *neděle postní - Palmarum (Květná)*: „Povězte Dceři sionské: Hle, tvůj král přichází k tobě, mírný, sedící na oslu, na oslíku, osličím hříbátku.“ - „Hosana, Synu Davidův!“ „Požehnaný, jenž přichází v Hospodinově jménu!“ „Hosana na výsostech!“ Matouš 21,5,9

Ze života katolické farnosti

Malé únorové zamyšlení

Měsíc únor je nejkratší v roce, ale jaké poselství má pro nás? Jako každý rok nás osloví několik svátků...

Dne 2. února slavíme Hromnice. Název Hromnice vznikl v lidovém prostředí a odkazuje na tradiční svěcení svící v tomto dni. Hromniční svíce - hromničky měly vždy velké poslání - lidé věřili a věří, že zapálená hromnička ochrání dům před hrotem, bouří, bleskem... Ale vždy je k tomu potřebná velká víra a síla modlitby. V kostele si radost z Kristova narození připomínáme vystavením betlému až do Hromnic. Také v některých rodinách bývá až do tohoto dne před očima betlém a vánoční stromeček, u kterých se rodina schází ke společným chvílím modlitby.

Budeme-li pokračovat v listování kalendářem, hned dne 3. února má svátek svatý Blažej. Mnoho lidí v tento den přistupuje k "svatoblažej-skému požehnání", které má člověka chránit od krčních nemocí. A kdo vlastně byl tento svatý? Svatý Blažej byl biskup, lékař a mučedník. Vypráví



se, že cestou na smrt jedné ženě uzdravil umírající dítě, které se dusilo rybí kostí. A tak se světec stal ochráncem nemocných hrdla.

Když obrátíme několik dalších stránek v kalendáři, vystoupí do popředí

den, 13. únor, na který v tomto roce připadla Popeleční středa. Je to velmi důležitý den v životě každého křesťana. Den, kdy se snažíme poctivě postit a uvědomit si, že nám právě začíná Doba postní. Ta je předzvěstí blížících se největších svátků církevního roku, Velikonoc. Na samotné "svátky jara" si ale budeme muset ještě chvíli počkat...

Každý den v kalendáři je zasvěcen nějakému světci či světici a jakoby nám dával znamení, že každý den je opravdu vyjimečný. Měli bychom mít stále na paměti, že každý den nám je dán jako velký dar od Boha a záleží jen na nás, jak s ním naložíme. A tak se vždy snažme s tímto darem nového dne dobře zacházet.



farníci z Kojetína

Ze sportu

Zumba pártý

Dne 2. prosince 2012 se v rytmu zumbly rozvířil sál sokolovny v Kojetíně, kterou zaplnilo přes sedmdesát lidí, které spojuje láska k tanci a hudbě.



Předcvičovala nám místní instruktorka Gabča Matoušková a její olomoucká kamarádka Gabča Jecelová. Holky si pro nás připravily dvou a půl hodinový maraton, při kterém jsme rozvlnili těla, jak na moderní skladby, tak na skladby s prvky salsy, cha-chi, reggaetonu, cumbie a mnoha dalších. Samozřejmě nechyběly vánoční songy a program zpestřila bohatá tombola. energii jsme doplňovali lehkých občerstvením, ale i tradičním vánočním punčem.

Vánoční zumba pártý byla skvělým okořeněním první adventní neděle. Všichni jsme si pořádně zazumbo-



vali, spálili kalorie a naladili se na Vánoce. Tímto bychom chtěli poděkovat oběma instruktorkám, všem zúčastněným a také všem sponzorům.

Těšíme se na další Zumba Pártý!

Za kojjetínskou Zumbu

Petra Procházková



Inzerce

BOWLING CITY

AKCE ÚNOR-DUBEN

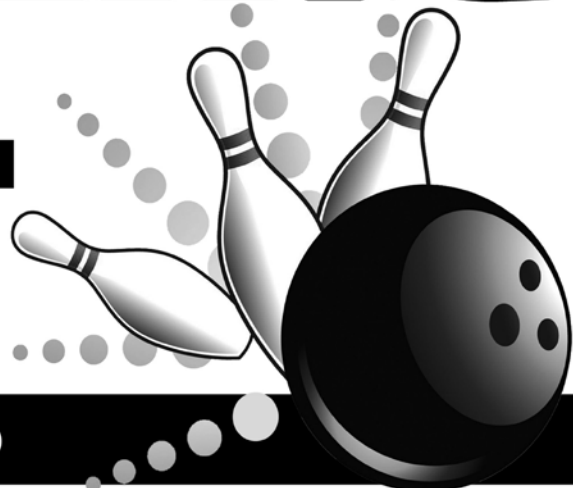
BOWLING

100,-

AKČNÍ CENA PO CELÝ DEN OD NE - ČT

KONCERT: VSTUP ZDARMA

8.2. SPAM (EX-TIP TOP)



Inzerce

Balená jídla se stávají hitem

Náš moderní životní styl, kdy jsou lidé neustále na cestách a očekávají flexibilní a praktická řešení, přináší zcela nové chování spotřebitelů. Řada z nich považuje za důležité, aby se příprava jídla obešla bez zbytečného zdržování a očekávají také, že výrobci potravin přijdou s přímočarým a nekomplikovaným řešením. Takovým řešením jsou bezesporu balená trvanlivá jídla.

Důležité je, aby trvanlivosti výrobků nebylo dosaženo chemicky, ale metodou šokového zchlazení a zabalení do misek v ochranné atmosféře. Díky tomu si pokrmy ponechávají vysoké procento výživných látek a chuťově jsou na rozdíl od mražených nebo pasterovaných pokrmů zcela srovnatelné s čerstvými

teplými pokrmy. Uvedeným způsobem vyráběné chlazené pokrmy si uchovávají dobu spotřeby čtrnáct dnů od data výroby při dodržení skladovacích podmínek dvou až

čtyř stupňů Celsia. Takto vyrobené pokrmy pak jednoduše můžete ohřát během cca. tří až čtyř minut v mikrovlnné troubě. Hned na to se můžete pustit do chutného jídla.

UŽÍVEJTE VOLNA - VAŘÍME MY!

Vývařovna v Kojetíně vám představuje

DOMÁCÍ BALENÁ HOTOVÁ JÍDLA

bez použití přidaných chemických konzervantů.

Chlazená jídla s garantovanou kvalitou, skvělou chutí a jednoduchou přípravou - stačí si je ohřát a jíst.

Zajišťujeme stravování pro celé firmy i jednotlivce.



Naše jídla můžete také najít v prodejnách pekárny MSH v. o. s. Kojetín na náměstí Míru a Masarykově náměstí - přímý prodej a možnost objednání dle aktuální nabídky.

Telefon: 774 491 911, 777 342 174
www.varimemy.cz

ODVOZ A LIKVIDACE AUTOVRAKŮ ZDARMA

včetně
vystavení dokladu o ekologické likvidaci
vašeho autovraku NA MÍSTĚ

**Tel: 777 550 621
608 749 219**

Autovrakoviště Třebětice

SKORO KOMPLETNÍ AUTOVRAK = KČ 500,-

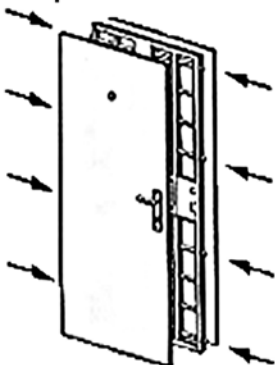
Do kanceláře v Hulíně přijmeme administrativní pracovníky na HPP i VPP.

Nabízíme:
kariérní růst a práci v dobrém kolektivu.

Požadujeme:
řidičský průkaz sk. B, flexibilitu, SŠ vzdělání.

Bližší informace na telefonních číslech:
725 321 490, 606 037 367

Prodej a montáž bezpečnostních dveří



11500,- Kč

Zabezpečení odpovídá požadavkům pojišťoven.
Dveře se montují do stávajících kovových zárubní. V ceně dveří není započítáno Bezpečnostní kování, cylindrická vložka a montáž.

Zvýhodněné ceny Bezpečnostních kování!

BK R1 klika / knoflík – ochrana cylindrické vložky proti odvrtání
BK 802 klika / knoflík bez ochrany cylindrické vložky proti odvrtání
BK 807 klika / klika bez ochrany cylindrické vložky proti odvrtání
a další typy kování. Platí do výprodání zásob.

Rozšířili jsme výrobu a prodej klíčů:

Klíč obyčejný 1 - 50

Klíč dozický typ A – 10 mm a S – 12 mm

Schránkové klíče oboustranné cylindrické



Zámečnictví

Utěkal Jaromír
Kroměřížská 201
75201 Kojetín
Tel: 732 257 844

Těšíme se na Vaši návštěvu

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ A DAŇOVÉ EVIDENCE

- zpracování DPH
- silniční daně,
- daně z nemovitosti,
- kompletní mzdová evidence včetně zpracování DzPZČ
- zastupování na úřadech
- kontroly FÚ, OSSZ a ZP

Jitka Poláková
Telefon:

737 605 954

polakova@jituna.cz

Inzerce

Řeznictví Na rohu Tyršova 29, Kojetín

Zveme na

TRADIČNÍ DOMÁČÍ ZABÍJAČKU S VODĚNÍM MEDVĚDA



**Sobota 9. února
2013 od 9.³⁰ hodin**
na náměstí Míru v Kojetíně

**Špélky v prstech stréca Tondy jen tančijó.
Voní česnek, kmín, majoránka, pepř aji cibulka.
Voní prostě všecho...**

O půl desáté ráno už bude zatopeny pod ovarem, zehřejeme se nečím páleným, vypereme střeška, vyžďimáme a umeleme hósku, dáme vařit krópy, připravíme prejt - ešče trochu pepřa, ať se líp pije, nabijeme jitřničky, jelétka a opatrně vařit, hlídat, než vyplavó, založit zabijačkové gulášek, a honem do černého prejtu, pěkně na jelétka.

A nezapomeňte konvičky seob a ešče můžete vzít dom vařeného a čerstvého masa a na místě to zalit dobró slivovicó.

Tož už se na vás těšíme s dobró náladó.

PRODÁME PĚKNÝ DOMEK 2-3 + 1 KOUSEK OD KOJETÍNA.

Zahrada, dvorek, průjezd. Ihned k bydlení.
Cena dohodou. Volejte na telefon: 776 690 646



Městské kulturní středisko Kojetín
nabízí k pronájmu

ZKUŠEBNU PRO HUDEBNÍ KAPELU v KD - Zámečku v Kovalovicích

Více informací na telefonu:
581 76 20 46, 774 001 405

Kino OKO Němčice nad Hanou

PROGRAM ÚNOR 2013



BOURNEŮV ODKAZ

PÁTEK 1. 2. 2013 v 19,30 h

akční thriller, USA, 134 min., český dabing,
od 15 let

Agent bez paměti Jason Bourne nebojoval s tajnými službami sám. Byl tu ještě jeden muž s vražednými instinkty, o němž však on neměl ani tušení.

vstupné 60,-Kč



SVATÁ ČTVEŘICE

PÁTEK 8. 2. 2013 v 19,30 h

romantická komedie, ČR, 78 min., od 15 let

Nudíte se v posteli? Inspiraci můžete načerpat u režiséra Jana Hřebejka a scenáristy Michala Viewegha.

vstupné 60,-Kč



LET'S DANCE: REVOLUTION

PÁTEK 15. 2. 2013 v 18,00 h

hudební, USA, 93 min., český dabing, od 12 let

Pouliční tanečníci jsou zase zpátky, ale tentokrát to není jen o tanci.

vstupné: děti do 15 let: 35,-Kč; dospělí: 60,-Kč



1,-Kč ze vstupného jde do fondu kinematografie.
Informace na tel. 582 386 529 nebo 603 263 088.
www.nemcicen.cz

Pomoc při dopravní nehodě ZDARMA

Stali jste se účastníkem nehody a máte poškozený vůz??

Nevíte si rady??

Poradíme vám, na co máte v této situaci nárok!!

Kontaktujte nás:

Zdeněk Novák - 731 589 783, Aleš Hrubča - 739 272 377

- Odtažení poškozeného vozidla z místa nehody – ZDARMA
- Zapůjčení náhradního vozidla – ZDARMA
- Nahlášení pojistné události – ZDARMA
- Uplatnění nároků na pojišťovně – ZDARMA
- Oprava automobilu v našem nebo autorizovaném servisu – ZDARMA
- Zajištění financování pro opravu poškozeného vozidla – ZDARMA
- Právní zastoupení – ZDARMA



Vítání občánků

V sobotu 26. ledna 2013 byly slavnostně přivítány
do svazku občanů města Kojetín tyto děti:

Blahopřejeme!



Jan Hanuš



Dalibor Filípek



Anna Židlíková



Lída Ptáčková



Vilém Válek



Blahopřejeme!

Foto: J. Večeřová

Blahopřání



V měsíci lednu 2013 oslavil osmdesáté páté narozeniny

pan Zdeněk Mrázek z Kojetína

dlouholetý řidič autobusů

Osvětové besedy a Městského kulturního střediska v Kojetíně.

K tomuto krásnému jubileu mu blahopřejí a za všechny bezpečně ujeté kilometry
děkují bývalé spolupracovnice a členové Hanácké scény Kojetín.

Do dalších let přejeme, Zdeňku, jen vše dobré.

Vzpomínka

Je to již 5 let, co nás navždy opustil náš otec a dědeček

pan Stanislav Němeček

Stále vzpomíná dcera Stáňa.

